

2016 ラzos香月SSC 夏休みトレーニング計画

LAZOS KATSUKI SSC
年【 】

月	日	曜	行事等	トレーニング計画		○練習 ○試合 ☆トレセン等						保護者	
						U-7 1年生	U-8 2年生	U-9 3年生	U10 4年生	U11 5年生	U12 6年生		
7	20	水	終業式	TR 17:00~19:00 《3~6年生》		※雨天の時は体育館TR							
	21	木	夏の教室	休 み									
	22	金	夏の教室	TR 17:00~19:00 《1~6年生》		○	○	○	○	○	○		
	23	土		『第13回感田カップU12』	『第20回新日鐵住金杯U12』	『U11北九トレ選考会』(香月小G)		『U12北九州/福岡県トレセン』					
	24	日		(直方西部運動G)《5年生》	(北九州FC)《6年生》	『U11トレセン選考会』【予備日】		【Jアカデミー】(福岡FC)				◎	
	25	月	夏の教室	休 み									
	26	火		TR 16:30~19:00 《1~6年生》		○	○	○	○	○	○		
	27	水		TR 16:30~19:00 《3~6年生》		※雨天の時は体育館TR							
	28	木		休 み									
	29	金		TR 16:30~19:00 《1~6年生》		○	○	○	○	○	○		
	30	土	相撲大会	『香月U9/U11TRM』《2・3年生/4・5年生》			◎	◎	◎	◎		◎	
	31	日		『キッズフェスタ』(本城運動G)《3年生》	『ギラ・前座試合』(本城陸上G)《6年生》	→希望者はJ2岡山観戦						◎	
8	1	月		休 み									
	2	火		TR 16:30~19:00 《1~6年生》		○	○	○	○	○	○		
	3	水		TR 16:30~19:00 《3~6年生》		※雨天の時は体育館TR		『2016 JFAフットボール フューチャープログラム U12全国トレセン研修会』					
	4	木		TR 16:30~19:00 《4~6年生》					○	○	○		
	5	金		TR 16:30~19:00 《1~6年生》		○	○	○	○	○	○		
	6	土		『第56回八幡西区U12大会』	『第17回よかくさカップU12大会』	(静岡県御殿場高原時之柵G)				◎			
	7	日		(香月中央公園G)《5年生》	(平和台G・舞鶴G)《6年生》	《47都道府県トレ選手/栗原》				◎			
	8	月		休 み									
	9	火		TR 16:30~19:00 《1~6年生》		○	○	○	○	○	○		
	10	水		TR 14:00~18:00 《3~6年生》		※神理・ピゴールとの合同TR/TRM							
	11	木	山の日			『ボトムアップ/指導者講習会』13:00(直方市中央公民館 他)							
	12	金		<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> 盆休み 病気やけがのないように... </div>									
	13	土											
	14	日											
	15	月											
	16	火	香月盆祭り			『第6回福岡県トレセン』(福岡FC)《県トレ16名》							
	17	水											
	18	木		TR 16:30~19:00 《4~6年生》					○	○	○		
	19	金		TR 16:30~19:00 《1~6年生》		○	○	○	○	○	○		
	20	土		香月TR 9:00~12:00 《1~4年生》練習		『第33回楠橋フェスティバルU12大会』						◎	
	21	日		香月TR 9:00~13:00 《1~4年生》試合		(香月中央公園G)《5年生/6年生》						◎	
	22	月		休 み									
	23	火		TR 16:30~19:00 《1~6年生》		※ギラヴァンツ北九州スクール〜グランド使用(Cピッチ)							
	24	水		TR 17:00~19:00 《3~5年生》		『アビスパU12カップ』(博多の森陸上補助G)《6年生》		J1観戦 〜宿泊				◎	
	25	木	中間市/始業式	TR 17:00~19:00 《4~5年生》		『ACファルベンU12サマーカップ』(福岡FC)《6年生》						◎	
	26	金		TR 16:30~19:00 《1~6年生》		○	○	○	○	○	○		
	27	土		『第12回レリアカップU10/U11』	『第28回北九州スポーツ少年団U12』	『U11県トレ選考会』(福岡FC)							
	28	日		(宗像グローバルG)《4年生/5年生》	(ひびきコスモスG)《6年生》				◎	◎	◎	◎	
	29	月		休 み									
	30	火		休 み									
	31	水		休 み									
9	1	木	始業式	休 み									

☆ 練習には、ぼうし・水筒・タオル・着替え・体育館シューズ(雨天)を持って来ます。(持ち物には必ず名前を書いておくこと。)
★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、夏の暑さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう!!

DREAM 夏休みサッカーのめあて 【TR計画の変更はラzos香月SSCホームページにて随時お知らせします】

- ① 午前中はしっかり学習し、午後のトレーニングは毎日全力で取り組む。規則正しく、けじめのある夏休みにする。
- ②
- ③



連絡先	ラzos香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	携帯TEL 090-6293-3316 PHS 070-5417-9043
	保護者会長(園田) PHS 070-5417-4836	PHSmail lazos-katsuki-ssc49@willcom.com PHSmail lazos-katsuki-ssc@willcom.com