

# 2016 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

7月	平日の 練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金 17:00~19:00		
		3~4年生	火・水・金 17:00~19:00		
		5~6年生	火・水・金 17:00~19:00		
ラソス香月SSCホームページ <a href="http://members2.jcom.home.ne.jp/nagakura43/">http://members2.jcom.home.ne.jp/nagakura43/</a> 【香月SSCで検索】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画			○練習 ◎試合 ☆トレセン ★女子トレセン							
						U-7 1年	U-8 2年	U-9 3年	U10 4年	U11 5年	U12 6年		
7	2	土	『吉見U12フェスティバル』(山口県下関市乃木浜G)《6年生》									◎	
	3	日	『香月U9/U11TRM』(香月小G)《2~3年生/4~5年生》				◎	◎	◎	◎			
	9	土	『ヴァイセU12交流会』(山口県長門市ラポール油谷G)《6年生》									◎	
	10	日	休 み										
	16	土	『後期・北九州U12リーグ【1部リーグ】』(本城運動場G)《6年生》			→終了後、希望者はJ2松本山雅戦観戦							
	17	日	『後期・北九州U12リーグ』【予備日】			休 み							
	18	祝月	『後期・北九州U12リーグ【1部リーグ】&TRM』(香月小G)《4~6年生》						◎	◎	◎		
	20	水	小学校/中学校 1学期 終業式			TR 17:00~19:00(香月小)《3~6年生》				○	○	○	○
	23	土	『第20回新日鐵住金杯U12』	『第13回感田カップU12』	『トレセンデー』【西部/北九州/県】							◎ ☆	◎ ☆
	24	日	(北九州FC)《6年生》	(直方市西部運動G)《5年生》	『トレセンデー』【北九州市/福岡県】							◎ ☆	◎ ☆
	30	土	『香月U9/U11TRM』(香月小G)《2~3年生/4~5年生》				◎	◎	◎	◎			
	31	日	『ギラU12前座』(本城陸上G)《6年生》	『キッズフェスタ』(本城運動G)《3年生》	→終了後、希望者はJ2岡山戦観戦				◎			◎	
8/6(土)~7(日)	『第17回よかくさカップU12大会』(平和台陸上G・舞鶴公園G)《U12》											◎	
8/6(土)~7(日)	『第56回八幡西区U12大会』(香月中央公園G)《U11》											◎	
8/20(土)~21(日)	『第33回楠橋サッカーフェスティバルU12大会』(香月中央公園G)《U12》											◎	
8/27(土)	『U11/U12福岡県トレセンデー』【西部地区/北九州市/福岡県】											☆	☆
8/27(土)~28(日)	『第28回北九州市スポーツ少年団U12大会』(ひびきコスモスG)《U12》											◎	
8/27(土)~28(日)	『第12回レリアカップU11大会』(グローバルアリーナ人工芝G)《U11》											◎	

- ☆ TRやTRMには、ユニフォーム・給水ボトル・着替え・タオル・弁当・水筒・ぼうし(夏)・防寒着(冬)を持って来ます。【持ち物には記名】
- ★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

連絡先	ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	携帯TEL 090-6293-3316 PHS 070-5417-9043
	保護者会長(園田)	PHS 070-5417-4836 PHSmail lazokatsuki-ssc@willcom.com

※ 今年度も、土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。