

2016 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

6月	平日の 練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金 17:00~19:00		
		3~4年生	火・水・金 17:00~19:00		
		5~6年生	火・水・金 17:00~19:00		
ラソス香月SSCホームページ http://members2.jcom.home.ne.jp/nagakura43/ 【香月SSCで検索】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画				○練習 ◎試合 ☆トレセン ★女子トレセン						
							U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12	
						1年	2年	3年	4年	5年	6年		
6	4	土	『前期・北九州U11リーグ【2部リーグ】&TRM』(香月小G)《4~6年生》		大原・植木					◎	◎	◎	
	5	日	『前期・北九州U11リーグ【2部リーグ】&TRM』(香月小G)《4~6年生》							◎	◎	◎	
	11	土	『前期・北九州U11リーグ【2部リーグ】&TRM』(香月小G)《4~6年生》		永犬丸・塔野・木屋瀬・中尾・中間南・島門					◎	◎	◎	
	12	日	『前期・北九州U11リーグ』【予備日】	『千代招待U10TRM』(千代小学校G)《4年生》						◎			
	18	土	『前期・北九州U10リーグ【Aグループ】&TRM』(香月小G)《4~6年生》		アビスパ観戦《6年生》	折尾西・直方北				◎	◎	◎	
	19	日	『前期・北九州U10リーグ【Aグループ】&TRM』(香月小G)《4~6年生》			上頓野				◎	◎	◎	
	25	土	TR 14:00~17:00(香月小)《4年生》	『U11/U12トレセンデー』【西部/北九州/県】	星ヶ丘・福地・下境・感田					○	☆	☆	
	26	日	『U10リーグ&TRM』(香月小G)《4~5年生》	『フォルテカップU12』(小竹運動G)《6年生》	PTA/バレー(体育館)					◎	◎	◎	
7	2	土	『前期・北九州U10リーグ』【予備日】	『吉見U12フェスタ』(下関市乃木浜G)《6年生》	島門							◎	
	3	日	『香月U9/U11TRM』(香月小G)《2~3年生/4~5年生》						◎	◎	◎	◎	
	9	土	「香月TR & リーグ準備」9:00~12:00(香月小G)《4~6年生》							○	○	○	
	10	日	『後期・北九州U12リーグ【1部リーグ】&TRM』(香月小G)《4~6年生》		中尾					◎	◎	◎	
	16	土	『後期・北九州U12リーグ【1部リーグ】&TRM』(香月小G)《4~6年生》							◎	◎	◎	
	17	日	『後期・北九州U12リーグ【1部リーグ】&TRM』(香月小G)《4~6年生》							◎	◎	◎	
	18	祝月	『後期・北九州U12リーグ【1部リーグ】&TRM』(香月小G)《4~6年生》							◎	◎	◎	
	20	水	小学校/中学校 1学期 終業式		TR 17:00~19:00(香月小)《3~6年生》					○	○	○	
	23	土	『第20回新日鐵住金杯U12』	『第13回感田カップU12』	『U11/U12トレセンデー』【西部/北九州/県】						◎	◎	
	24	日	(北九州FC)《6年生》	(直方市西部運動G)《5年生》	『U11/U12トレセンデー』【北九州市/福岡県】						◎	◎	
	30	土	『香月U9/U11TRM』(香月小G)《2~3年生/4~5年生》						◎	◎	◎	◎	
	31	日	『ギラヴァンツU12前座』(本城陸上G)《6年生》	『U10キッズフェスタ』(本城運動場G)《4年生》						◎		◎	
8/6(土)~7(日)			『第17回よかくさカップU12大会』(平和台陸上G・舞鶴公園G)《U12》									◎	
8/6(土)~7(日)			『第56回八幡西区U12大会』(香月中央公園G)《U11》									◎	
8/20(土)~21(日)			『第33回楠橋サッカーフェスティバルU12大会』(香月中央公園G)《U12》									◎	
8/27(土)			『U11/U12福岡県トレセンデー』【西部地区/北九州市/福岡県】									☆	☆
8/27(土)~28(日)			『第28回北九州市スポーツ少年団U12大会』(ひびきコスモスG)《U12》									◎	
8/27(土)~28(日)			『第12回レリアカップU11大会』(グローバルアリーナ人工芝G)《U11》									◎	

- ☆ TRやTRMには、ユニフォーム・給水ボトル・着替え・タオル・弁当・水筒・ぼうし(夏)・防寒着(冬)を持って来ます。【持ち物には記名】
- ★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

連絡先	ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	携帯TEL 090-6293-3316 PHS 070-5417-9043
	保護者会長(園田)	PHSmail lazokatsuki-ssc49@willcom.com
	PHS 070-5417-4836	PHSmail lazokatsuki-ssc@willcom.com

※ 今年度も、土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。