

2016 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

5月	平日の 練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金 17:00~19:00		
		3~4年生	火・水・金 17:00~19:00		
		5~6年生	火・水・金 17:00~19:00		
ラソス香月SSCホームページ http://members2.jcom.home.ne.jp/nagakura43/ 【香月SSCで検索】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ○試合 ☆トレセン ★女子トレセン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
					1年	2年	3年	4年	5年	6年
4	30	土	『第1回直方ファイヤー炎の若様カップU10』	香月TR 9:00~12:00 (香月小G) 《5~6年生》				◎	◎	◎
5	1	祝日	(飯塚市健康の森天然芝G) 《4年生》	『北九州U12リーグ&TRM』 (香月小G) 《5~6年生》				◎	◎	◎
	3	祝火	『U11交流会』 (山口県長門市油谷G) 《5年生》	『U12チャレンジTRM』 (香月小G) 《6年生》					◎	◎
	4	祝水	休 み	個人トレーニングのチャンスです!!						
	5	祝木								
	7	土	『北九州U12リーグ【1部リーグ】&TRM』 (香月小G) 《4~6年生》	土曜日授業(午前中)				◎	◎	◎
	8	日	香月TR 9:00~12:00 (香月小G) 《1~3年生》	『U12リーグ&TRM』【予備日】《4~6年生》	○	○	○	◎	◎	◎
	14	土	香月TR 9:00~12:00 (香月小G) 《1~6年生》	地区運動会・会場準備(午後)	○	○	○	○	○	○
	15	日	休 み	香月西地区運動会(香月小G)						
	21	土	『釜本U12交流試合』 (九州産業大学陸上G) 《6年生》	運動会前日(土曜日授業)						◎
	22	日	休 み	多くの小学校で運動会						
	28	土	『北九州トレセン』 (香月小G) 『福岡県トレセン』 (福岡FC)	運動会前日(土曜日授業)					☆	☆
	29	日	休 み	多くの小学校で運動会						
6	4	土	『前期・北九州U11リーグ【2部リーグ】&TRM』 (香月小G) 《4~6年生》					◎	◎	◎
	5	日	『前期・北九州U11リーグ【2部リーグ】&TRM』 (香月小G) 《4~6年生》					◎	◎	◎
	11	土	『前期・北九州U11リーグ【2部リーグ】&TRM』 (香月小G) 《4~6年生》					◎	◎	◎
	12	日	『前期・北九州U11リーグ【2部リーグ】&TRM』 (香月小G) 《4~6年生》					◎	◎	◎
	18	土	『前期・北九州U10リーグ【Aグループ】&TRM』 (香月小G) 《4~6年生》					◎	◎	◎
	19	日	『前期・北九州U10リーグ【Aグループ】&TRM』 (香月小G) 《4~6年生》					◎	◎	◎
	25	土	『U11/U12トレセンデー』【西部地区/北九州市/福岡県】						☆	☆
	26	日	『前期・北九州U10リーグ【Aグループ】&TRM』 (香月小G) 《4~6年生》					◎	◎	◎
7	2	土	『前期・北九州U10リーグ【Aグループ】&TRM』 (香月小G) 《4~6年生》					◎	◎	◎
	3	日	『前期・北九州U10リーグ【Aグループ】&TRM』 (香月小G) 《4~6年生》					◎	◎	◎
	9	土	『前期・北九州U10リーグ【Aグループ】&TRM』 (香月小G) 《4~6年生》					◎	◎	◎
	10	日	『後期・北九州U12リーグ【1部リーグ】&TRM』 (香月小G) 《4~6年生》					◎	◎	◎
	16	土	『後期・北九州U12リーグ【1部リーグ】&TRM』 (香月小G) 《4~6年生》					◎	◎	◎
	17	日	『後期・北九州U12リーグ【1部リーグ】&TRM』 (香月小G) 《4~6年生》					◎	◎	◎
	18	祝月	『後期・北九州U12リーグ【1部リーグ】&TRM』 (香月小G) 《4~6年生》					◎	◎	◎
	23	土	『第20回新日鐵住金杯U12』	『第13回感田カップU12大会』					◎	◎
	24	日	(北九州FC) 《6年生》	(直方市西部運動G) 《5年生》					◎	◎
	30	土	『第55回八幡西区U12大会』						◎	
	31	日	(香月中央公園G) 《6年生》						◎	◎

- ☆ TRやTRMには、ユニフォーム・給水ボトル・着替え・タオル・弁当・水筒・ぼうし(夏)・防寒着(冬)を持って来ます。【持ち物には記名】
- ★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

連絡先	ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	携帯TEL 090-6293-3316 PHS 070-5417-9043 PHSmail lazos-katsuki-ssc49@willcom.com
	保護者会長(園田)	PHS 070-5417-4836 PHSmail lazos-katsuki-ssc@willcom.com

※ 今年度も、土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。