

2016 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

4月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金 17:00~19:00	 
		3~4年生	火・水・金 17:00~19:00	
		5~6年生	火・水・金 17:00~19:00	
ラソス香月SSCホームページ http://members2.jcom.home.ne.jp/nagakura43/ 【香月SSCで検索】				

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ◎試合 ☆トレセン ★女子トレセン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
					1年	2年	3年	4年	5年	6年
2016年4月 新シーズンスタート!! 《全カテゴリーとも新学年表記になります》										
4	2	土	香月TR 9:00~12:00 (香月小G) 《4~6年生》	『第1回U12福岡県トレセン選考会』(福岡FC)				○	○	○
	3	日	『三瀬招待U10大会』(三瀬運動G) 《4年生》	『香月U11/U12TRM』(香月小G) 《5~6年生》				◎	◎	◎
	7	木	小学校・中学校 始業式		チームTRは休み(木曜日)					
	9	土	香月TR 9:00~12:00 (香月小G) 《4~6年生》	多数の小学校で土曜日授業(午前中)						
	10	日	『前期・北九州U12リーグ【1部リーグ】&香月U10/U11TRM』(香月小G) 《4~6年生》					◎	◎	◎
	11	月	北九州市中学校 入学式		チームTRは休み(月曜日)					
	12	火	北九州市小学校 入学式		香月TR 17:00~19:00 (香月小G) 《1~6年生》	○	○	○	○	○
	16	土	香月TR 14:00~17:00 (香月小G) 《4~6年生》	多数の小学校で土曜日授業(午前中)						
	17	日	『前期・北九州U12リーグ【1部リーグ】&香月U10/U11TRM』(香月小G) 《4~6年生》					◎	◎	◎
	21	木	『ラソス香月SSC 保護者総会』19:00~ (千代小学校図書室) 《全学年保護者参加》		保	保	保	保	保	保
	23	土	『J2/ギラヴァンツ北九州vs清水エスパルス』 前座試合&J2観戦(本城陸上G) 《4年生》	多数の小学校で土曜日授業(午前中)					◎	☆
	24	日	『前期・北九州U12リーグ【1部リーグ】&香月U11/U12TRM』(香月小G) 《5~6年生》						◎	◎
	29	祝金	『前期・北九州U12リーグ【1部リーグ】&香月U11/U12TRM』(香月小G) 《5~6年生》						◎	◎
	30	土	『第1回直方ファイヤー炎の若様カップU10』 (飯塚市健康の森多目的G) 《4年生》	香月TR 9:00~12:00 (香月小G) 《5~6年生》				◎	◎	◎
5	1	祝日	『北九州U12リーグ&TRM』(香月小G) 《5~6年生》					◎	◎	◎
	3	祝火	『U11交流会』(山口県長門市俄山G) 《5年生》		『U12チャレンジTRM』(香月小G) 《6年生》				◎	◎
	4	祝水	休 み							
	5	祝木	休 み							
	7	土	『前期・北九州U12リーグ【1部リーグ】&香月U10/U11TRM』(香月小G) 《4~6年生》					◎	◎	◎
	8	日	未 定		『北九州U12リーグ&TRM』【予備日】《5~6年生》				◎	◎
	14	土	未 定		地区運動会・会場準備(午後)					
	15	日	未 定		香月西地区運動会(香月小G)					
	21	土	『福岡U12交流大会』(九州産業大学人工芝G) 《6年生》		運動会前日(土曜日授業あり)					
	22	日	休 み		多くの小学校で運動会					
	28	土	『U11/U12トレセンデー』【西部地区/北九州市/福岡県】		運動会前日(土曜日授業あり)					
	29	日	休 み		多くの小学校で運動会					
6	4	土	『前期・北九州U11リーグ【2部リーグ】&香月U10/U12TRM』(香月小G) 《4~6年生》					◎	◎	◎
	5	日	『前期・北九州U11リーグ【2部リーグ】&香月U10/U12TRM』(香月小G) 《4~6年生》					◎	◎	◎
	11	土	『前期・北九州U11リーグ【2部リーグ】&香月U10/U12TRM』(香月小G) 《4~6年生》					◎	◎	◎
	12	日	『前期・北九州U11リーグ【2部リーグ】&香月U10/U12TRM』(香月小G) 《4~6年生》					◎	◎	◎

- ☆ TRやTRMには、ユニフォーム・給水ボトル・着替え・タオル・弁当・水筒・ぼうし(夏)・防寒着(冬)を持って来ます。【持ち物には記名】
- ★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

連絡先	ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	携帯TEL 090-6293-3316 PHS 070-5417-9043
	保護者会長(園田)	PHSmail lazokatsuki-ssc49@willcom.com
	PHS 070-5417-4836	PHSmail lazokatsuki-ssc@willcom.com

※ 今年度も、土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。