

# 2016 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

3月	平日の 練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金 17:00~19:00		
		3~4年生	火・水・金 17:00~19:00		
		5~6年生	火・水・金 17:00~19:00		
ラソス香月SSCホームページ <a href="http://members2.jcom.home.ne.jp/nagakura43/">http://members2.jcom.home.ne.jp/nagakura43/</a> 【香月SSCで検索】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ◎試合 ☆トレセン ★女子トレセン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
					1年	2年	3年	4年	5年	6年
3	5	土	香月TR 14:00~17:00 (香月小G) 《3~5年生》	香月・千代・池田・折尾西・永犬丸・大原・深町・島門			○	○	○	
	6	日	『第18回北九州スポ少U11大会』【決勝トーナメント】(北九州FC)《5年生》							◎
	10	木	北九州市/中間市 中学校卒業式	チームTRは休み(個人TR)						
	11	金	中間市 小学校卒業式	香月TR 17:00~19:00 (香月小G) 《1~5年生》	○	○	○	○	○	
	12	土	『第13回MELTEC杯U11大会』(福岡FC)《5年生》							◎
	13	日	休 み	『新U13福岡県トレセン』(福岡FC) 「Jr代表者会議」						☆
	17	木	岡垣町 小学校卒業式	チームTRは休み(個人TR)						
	18	金	北九州市 小学校卒業式	チームTRは休み(個人TR)						
	19	土	香月TR 9:00~12:00 (香月小G) 《1~6年生》		○	○	○	○	○	○
	20	日	『2015ラソス香月SSC卒団式』(香月小G・体育館)《選手全員・OB・保護者・指導者》		○	○	○	○	○	○
	21	休月	休 み							
	24	木	北九州市立 小学校/中学校修了式	チームTRは休み(個人TR)						
	25	金	香月TR 17:00~19:00 (香月小G) 《1~5年生》		○	○	○	○	○	
	26	土	香月TR 9:00~16:00 (香月小G) 《4~5年生》	『香月U8/U9TRM』《1~3年生》 「Jr代表者会議」	◎	◎	◎	○	○	
	27	日	『U11交流会』(山口県長門市俵山G)《5年生》	『香月U10TRM』《3~4年生》			◎	◎	◎	
	28	月	休 み							
	29	火	香月TR 17:00~19:00 (香月小G) 《1~5年生》		○	○	○	○	○	
	30	水	香月TR 17:00~19:00 (香月小G) 《3~5年生》				○	○	○	
	31	木	休 み							
4	1	金	いよいよ新シーズンのスタートです。平日のトレーニングは通常通りの日程・時間帯で行います。							

- ☆ TRやTRMには、ユニフォーム・給水ボトル・着替え・タオル・弁当・水筒・ぼうし(夏)・防寒着(冬)を持って来ます。【持ち物には記名】
- ★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

連絡先	ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	携帯TEL 090-6293-3316 PHS 070-5417-9043
	保護者会長(百武)	PHS 070-5417-4836 PHSmail lazokatsuki-ssc@willcom.com

※ 今年度も、土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。