

# 2016 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

2月	平日の 練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金 17:00~19:00		
		3~4年生	火・水・金 17:00~19:00		
		5~6年生	火・水・金 17:00~19:00		

ラソス香月SSCホームページ <http://members2.jcom.home.ne.jp/nagakura43/> 【香月SSCで検索】

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ◎試合 ☆トレセン ★女子トレセン						
				U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12	
				1年	2年	3年	4年	5年	6年	
2	6	土	『後期・北九州U10リーグ』(香月小G)《4年生》	香月TR 13:00~16:00《3年生/5年生》	島門			○	◎	○
	7	日	休み	『第47回九州ジュニアU12大会・福岡県大会』(各支部G)【1回戦~】						
	11	祝木	『後期・北九州U10リーグ』(香月小G)《4年生》	香月TR 13:00~16:00《3年生/5年生》				○	◎	○
	13	土	『第18回北九州スポ少U11大会』	『香月U8/U9TRM』《1~3年生》	『U12県大会』(古賀G)【3回戦~】	◎	◎	◎	◎	
	14	日	(ひびきコスモスG)《5年生》	『香月U10TRM』《3~4年生》	『U12県大会』(古賀G)【予備日】			◎	◎	◎
	20	土	『第54回八幡西区U12大会』	『第21回寿山カップU12大会』	塔野・木屋瀬・八児・島門・上頓野					◎ ◎
	21	日	(香月中央公園G)《6年生》	(新門司球技場G)《5年生》						◎ ◎
	27	土	『第12回穴生福永杯U12大会』 【24チーム】(香月中央公園G)	『カトリアカップU10/U12大会』 (グローバルアリーナG/宿泊なし)	『新U12北九州トレセン選考会』(香月小G) 中間東・中間西・中間南・吉木・植木			◎		☆ ◎
	28	日	《土曜日午後~6年生全員で参加》	《土曜日午後~U10に3年生で参加》				◎		◎
3	5	土	香月TR 14:00~17:00(香月小G)《5年生》	香月・千代・池田・折尾西・永犬丸・大原・深町・島門						○
	6	日	『第18回北九州スポ少U11大会』【決勝トーナメント】(北九州FC)《5年生》							◎
	10	木	北九州市立 中学校卒業式	チームTRは休み(個人TR)						
	12	土	『第13回MELTEC杯U11大会』(福岡FC)《5年生》							◎
	13	日	香月TR 9:00~12:00(香月小G)《3~5年生》	『新U13福岡県トレセン』(福岡FC)	「Jr代表者会議」			○	○	○ ☆
	18	金	北九州市立 小学校卒業式	チームTRは休み(個人TR)						
	19	土	香月TR 9:00~12:00(香月小G)《1~6年生》					○	○	○ ○ ○ ○
	20	日	『2015ラソス香月SSC卒団式』(香月小G・体育館)《選手全員・OB・保護者・指導者》					○	○	○ ○ ○ ○ ○ ○
	21	休月	休み							
	24	木	北九州市立 小学校/中学校修了式	チームTRは休み(個人TR)						
	26	土	香月TR 9:00~16:00(香月小G)《4~5年生》	『香月U8/U9TRM』《1~3年生》	「Jr代表者会議」	◎	◎	◎	○	○
	27	日	『U11交流会』(山口県長門市俵山G)《5年生》	『香月U10TRM』《3~4年生》				◎	◎	◎
	28	月	休み							
	29	火	香月TR 16:00~19:00(香月小G)《1~5年生》					○	○	○ ○ ○ ○
	30	水	香月TR 16:00~19:00(香月小G)《3~5年生》							○ ○ ○ ○
	31	木	休み							

- ☆ TRやTRMには、ユニフォーム・給水ボトル・着替え・タオル・弁当・水筒・ぼうし(夏)・防寒着(冬)を持って来ます。【持ち物には記名】
- ★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

連絡先	ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	携帯TEL 090-6293-3316 PHS 070-5417-9043
	保護者会長(百武)	PHS 070-5417-4836 PHSmail lazokatsuki-ssc@willcom.com

※ 今年度も、土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。