

# 2016 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

1月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金 17:00~19:00		
		3~4年生	火・水・金 17:00~19:00		
		5~6年生	火・水・金 17:00~19:00		
ラソス香月SSCホームページ <a href="http://members2.jcom.home.ne.jp/nagakura43/">http://members2.jcom.home.ne.jp/nagakura43/</a> 【香月SSCで検索】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ○試合 ☆トレセン ★女子トレセン						
				U-7 1年	U-8 2年	U-9 3年	U10 4年	U11 5年	U12 6年	
1	4	月	『第26回行橋コスモスカップU12大会』							◎
	5	火	(行橋総合運動公園G) 《6年生/宿泊なし》							◎
	6	水	『ラソス香月SSC 初蹴り』9:00~12:00 《1~6年生》	○	○	○	○	○	○	○
	7	木	香月TR 9:00~12:00 (香月小G) 《5~6年生》							○
	8	金	小学校/中学校 3学期始業式	○	○	○	○	○	○	○
	9	土	『第47回九州ジュニアU12大会・北九州予選』							◎
	10	日	【1次】(吉田小G) / 【2次】(香月中央G)				○	○	○	◎
	11	祝月	【決勝ラウンド①…ベスト16】(香月中央公園G)				○	○		
	16	土	休み							
	17	日	『九州U12北九州予選』【決勝ラウンド②】(香月中央G)							
	23	土	『香月U8/U9TRM』《1~3年生》	◎	◎	◎				
	24	日	『香月U10TRM』《3~4年生》			◎	◎			
	30	土	『第37回豊津カップU12大会』				◎	☆	☆	
	31	日	(犀川G) 《土・4年生/日・5年生》				◎	◎		
2	6	土	『後期・北九州U10リーグ』(香月小G) 《4年生》					○	◎	○
	7	日	『第47回九州ジュニアU12大会・福岡県大会』(各支部G) 【1回戦~】							
	11	祝木	『後期・北九州U10リーグ』(香月小G) 《4年生》					○	◎	○
	13	土	『U12県大会』(筑前会場) 【3回戦~】	◎	◎	◎				
	14	日	『U12県大会』(筑前会場) 【予備日】			◎	◎	◎		
	20	土	『第54回八幡西区U12大会』						◎	◎
	21	日	(香月中央公園G) 《6年生》					◎	◎	◎
	27	土	『第12回穴生福永杯U12大会』				◎		☆	◎
	28	日	【24チーム】(香月中央公園G) 《土曜日午後~6年生全員で参加》				◎	◎		◎
3	5	土	休み							
	6	日								
	12	土								
	13	日	『新U13福岡県トレセン』【交流会】(福岡FC)							☆
	19	土	香月TR 9:00~12:00 (香月小G) 《1~6年生》	○	○	○	○	○	○	○
	20	日	『2015ラソス香月SSC卒団式』(香月小G・体育館) 《選手全員・OB・保護者・指導者》	○	○	○	○	○	○	○
	21	休月								
	26	土								
	27	日								

- ☆ TRやTRMには、ユニフォーム・給水ボトル・着替え・タオル・弁当・水筒・ぼうし(夏)・防寒着(冬)を持って来ます。【持ち物には記名】
- ★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

連絡先	ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	携帯TEL 090-6293-3316 PHS 070-5417-9043
	保護者会長 (百武)	PHSmail lazokatsuki-ssc49@willcom.com
	PHS 070-5417-4836	PHSmail lazokatsuki-ssc@willcom.com

※ 今年度も、土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。