

2015 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

12月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金 17:00~19:00	 
		3~4年生	火・水・金 17:00~19:00	
		5~6年生	火・水・金 17:00~19:00	
ラソス香月SSCホームページ http://members2.jcom.home.ne.jp/nagakura43/ 【香月SSCで検索】				

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ○試合 ☆トレセン ★女子トレセン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
					1年	2年	3年	4年	5年	6年
12	5	土	香月TR 9:00~12:30 《4~6年生》	『JコムU12トレセン決勝』(本城G) 上頓野					○	○
	6	日	『第27回U11福岡県大会①』(久留米市城島総合運動G)【1/2回戦】	『ギラU12TRM』(香月中央G)《6年生》					◎	◎
	12	土	『第27回U11福岡県大会②』(健康の森G)【3回戦・準決勝・決勝】	『第10回義崇杯U12』【宿泊】 島門					◎	◎
	13	日	『第27回九州ジュニアU11福岡県大会』(飯塚健康の森G)【予備日】	(大分県中津小祝G)《6年生》					◎	◎
	19	土	『第47回九州ジュニアU12北九州予選』							◎
	20	日	【1次ラウンド】(吉田小G)《6年生》							◎
	23	祝水	「近県会場準備」13:00~(コスモスG) 香月TR 9:00~12:30 《1~6年生》	『U12福岡県トレセン』(福岡FC)	○	○	○	○	○	○
	24	木	小学校/中学校 2学期終業式	休 み						○
冬 休 み	25	金	香月TR 9:00~12:30 《5~6年生》						○	○
	26	土	『2015 第36回北九州近県少年サッカーU11大会』	『香月招待U12チャレンジTRM』(香月小学校G)《6年生》	香月TR 9:00~12:30 《4年生》				○	◎
	27	日	(ひびきコスモスG)《5年生》	香月TR 9:00~12:30 《4年生》					○	◎
	28	月	『ラソス香月SSC 練習納め』9:00~12:00 (香月小G)《1~6年生》						◎	○
	29	火				○	○	○	○	○
	30~31	水~木	年末休み							
1	1~3	金~日	年始休み							
冬 休 み	4	月	『第26回行橋コスモスカップU12』							◎
	5	火	(行橋総合G)《6年生/宿泊なし》							◎
	6	水	『ラソス香月SSC 初蹴り』9:00~12:00 (香月小G)《1~6年生》			○	○	○	○	○
	7	木	香月TR 9:00~12:30 《5~6年生》							○
	8	金	小学校/中学校 3学期始業式 香月TR 17:00~19:00 《1~6年生》		○	○	○	○	○	○
	9	土	『第47回九州ジュニアU12北九州予選』							◎
	10	日	【土曜日/1次ラウンド】(吉田小G)	香月TR 9:00~12:30 《3~5年生》				○	○	◎
	11	祝月	【日/2次】【月/決勝】(香月中央G)	香月TR 9:00~12:30 《3~5年生》				○	○	◎
	16	土	『第47回九州ジュニアU12北九州予選』	千代・大原・中尾						◎
	17	日	【決勝ラウンド】(香月中央G)《6年生》							◎
	23	土		島門・福地						
	24	日								
	30	土	『第37回豊津カップU12大会』	『トレセンデー』【西部/北九州/福岡県】 星ヶ丘・深町・中間西・中間南・下境						◎
	31	日	(豊津G・犀川運動G)《5~6年生》							◎

■ 第47回九州ジュニアU12福岡県大会は、1次ラウンド~2次ラウンド~決勝ラウンドにより北九州支部代表チームを決定する。
県大会日程… 2/7(日)・13(土)・14(日/予備日) 各支部代表32チームによるトーナメント戦。【北九州は7チーム出場】

- ☆ TRやTRMには、ユニフォーム・給水ボトル・着替え・タオル・弁当・水筒・ぼうし(夏)・防寒着(冬)を持って来ます。【持ち物には記名】
- ★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

連絡先	ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	携帯TEL 090-6293-3316 PHS 070-5417-9043
	保護者会長(百武)	PHSmail lazos-katsuki-ssc49@willcom.com
	PHS 070-5417-4836	PHSmail lazos-katsuki-ssc@willcom.com

※ 今年度は、土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。