

2015 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

10月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金 17:00~19:00	 
		3~4年生	火・水・金 17:00~19:00	
		5~6年生	火・水・金 17:00~19:00	
ラソス香月SSCホームページ http://members2.jcom.home.ne.jp/nagakura43/ 【香月SSCで検索】				

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画		○練習 ◎試合 ☆トレセン ★女子トレセン						
					U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12	
					1年	2年	3年	4年	5年	6年	
10	3	土	『北九州U12リーグ』(香月小G)《6年生》	香月TR 10:00~17:00《4~5年生》	池田・八尾・深町・中間西・中間南・島門				○	○	◎
	4	日	『ギラヴァンツキッズフェスタ』(本城G)《1~3年生…希望者》		中間西・中間南・剣北・島門(運動会)	○	○	○			
	8	木	『八幡西区小体連陸上記録会』(本城陸上競技場) 14:00~《八幡西区6年生全員》								◎
	10	土	『北九州U12リーグ』【1部リーグ】	香月TR 10:00~17:30《4~5年生》	中間東				○	○	◎
	11	日	〔最終節〕(香月小G)《6年生》	香月TR 10:00~15:00《4~5年生》					○	○	◎
	12	祝月	予備日 or 休み								
	17	土	香月TR 14:00~17:00《4~6年生》	『JコムU12トレセン』午後(新門司G)	塔野・折尾西・熊西・星ヶ丘・島門				○	○	○☆
	18	日	香月TR 9:00~13:00【全学年でTRM】(香月小G)《1~6年生》			◎	◎	◎	◎	◎	◎
	24	土	『香月U8/U9TRM』《1・2/3年生》	『俵山U11/U12交流会』(山口県長門市俵山G)《5/6年生》	植木	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	25	日	『香月U10/U11TRM』《4/5年生》	『U12TRM』(木屋瀬中G)《6年生》	熊西				◎	◎	◎
	31	土	『U11/U12福岡県トレセン』(福岡FC)	午前/香月小G不可	香月・塔野・折尾西・永犬丸・直方北・中間東・中間西・中間南・上頓野					☆	☆
11	1	日	香月TR 14:00~17:00《5~6年生》	午前/香月小G不可	香月・千代・池田・塔野・大原・中尾・福地・上頓野					○	○
	3	祝火	香月TR 9:00~12:30《3~4年生》		『U11/U12TRM』(会場未定 ~ 鳥栖 or 香月小G)《5/6年生》			○	○	◎	◎
	7	土	『香月U9/U11TRM』	『第8回福岡県スポーツ少年団U10』	『U12TRM』(香月小G)《6年生》			◎	◎	◎	◎
	8	日	(香月小G)《3/5年生》	(田川市こがねが丘G)《4年生》	『U12TRM』(木屋瀬中G)《6年生》			◎	◎	◎	◎
	14	土	香月TR or TRM《3~6年生》	未定	池田・大原・中尾			○	○	○	○
	15	日	『第39回全日福岡県大会』(会場~福岡/筑前/筑豊/筑後)【1/2回戦】		直方北						◎
	21	土	『第39回全日福岡県大会』(新門司球技場人工芝G)【3/4回戦】		中間西・中間南・下境						◎
	22	日	香月TR or TRM《3~6年生》		未定			○	○	○	○
	23	祝月	『第39回全日福岡県大会』(新門司球技場人工芝G)【準決/決勝】								◎
	28	土	『第39回全日福岡県大会』【予備日】	『U12カップ戦』【新日鐵杯の代替】	香月・熊西・吉木・中尾						◎
	29	日	(内容・会場等は未定)《6年生》								◎
	12	5	土	香月TR or TRM《3~6年生》	未定	『Jコム杯U12トレセン』(本城G)			○	○	○☆
	6	日	『第27回U11福岡県大会』(会場~北九州/福岡/筑前/筑後)【1/2回戦】								◎
	12	土	『第27回U11福岡県大会』(健康の森G)【3回戦・準決勝・決勝】		『第10回義崇杯U12』【宿泊】	島門				◎	◎
	13	日	『第27回九州ジュニアU11福岡県大会』(飯塚健康の森G)【予備日】		(大分県中津小祝G)《6年生》						◎◎

- 全日本少年U12福岡県大会…北九州支部代表チーム①ラソス香月・②小倉南J・③行橋(4~14位は北九州代表決定戦にて決定) 県日程…11/15(日)・21(土)・23(祝月)・28(土/予備日) 64チームによるトーナメント戦。【北九州は14チーム出場】
- 九州ジュニアU11福岡県大会…北九州支部代表チーム①中井・②小倉南J・③湯川・④みやこ・⑤FP青葉・⑥ラソス香月・⑦ひびき 県日程…12/6(日)・12(土)・13(日/予備日) 各支部代表32チームによるトーナメント戦。【北九州は7チーム出場】

- ☆ TRやTRMには、ユニフォーム・給水ボトル・着替え・タオル・弁当・水筒・ぼうし(夏)・防寒着(冬)を持って来ます。【持ち物には記名】
- ★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

連絡先	ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	携帯TEL 090-6293-3316 PHS 070-5417-9043
	保護者会長(百武)	PHS 070-5417-4836 PHSmail lazos-katsuki-ssc@willcom.com

※ 2学期は、土曜日授業・運動会・学習発表会・フェスタなど土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。