

2015 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

9月	平日の 練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金 17:00~19:00		
		3~4年生	火・水・金 17:00~19:00		
		5~6年生	火・水・金 17:00~19:00		
ラソス香月SSCホームページ http://members2.jcom.home.ne.jp/nagakura43/ 【香月SSCで検索】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ◎試合 ☆トレセン ★女子トレセン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12	
					1年	2年	3年	4年	5年	6年	
9	1	火	2学期 始業式	TR 17:00~19:00 (香月小G) 《1~6年生》	○	○	○	○	○	○	
	5	土	香月TR 14:00~17:00 (香月小G) 《3~6年生》	翌日のリーグ会場準備 千代・池田・吉木			○	○	○	○	
	6	日	『U12リーグ』(香月小G)《6年生》	香月TR(香月小G)《3~4年生》 『U11フェスタ』(山口きららG)《5年生》			○	○	◎	◎	
	12	土	『第27回九州U11北九州予選』	香月TR(香月小G)《1・2年生…午前 / 6年生…1日》 島門	○	○			◎	○	
	13	日	【1次ラウンド】(香月小G)《5年生》	香月TR(香月小G)《3・4年生…午前 / 6年生…1日》 下境			○	○	◎	○	
	19	土	『第27回九州U11北九州予選』	香月TR(香月小G)《1・2年生…午前 / 6年生…1日》 吉木	○	○			◎	○	
	20	日	【1次ラウンド】(香月小G)《5年生》	香月TR(香月小G)《3・4年生…午前 / 6年生…1日》			○	○	◎	○	
	21	祝月	『2次抽選会』18:00(神理幼稚園)	香月TR or TRM《3・4・5年生》 『九州U12交流フェスタ~FF交流戦』			○	○	○	◎	
	22	祝火	『第27回九州U11北九州予選』【2次ラウンド】(豊前天地山G)《5年生》	(鹿児島ふれあいスポーツランド)					◎	◎	
	23	祝水	『第27回九州U11北九州予選』【決勝ラウンド①】(行橋総合G)《5年生》	【24チーム】《6年生/2泊3日》					◎	◎	
	26	土	香月TR 9:00~13:00《5~6年生》	『トレセンデー』【西部/北九州/福岡県】 永犬丸・中尾・福地・中間東/吉木(運動会)					○	○	
	27	日	『第27回九州U11北九州予選』【決勝ラウンド②】(椎田アグリG)《5年生》	香月TR 9:00~13:00《6年生》					◎	○	
10	3	土	『後期北九州U12リーグ』(香月小G)《5~6年生》	池田・八児・深町・中間西・中間南・島門					◎	◎	
	4	日	休 み	中間西・中間南・剣北・島門(すべて運動会)							
	8	金	『八幡西区小体連陸上記録会』(本城陸上競技場)14:00~《八幡西区6年生全員》								◎
	10	土	『第27回九州U11北九州予選』	『後期北九州U12リーグ』【1部リーグ】	中間東				◎	◎	
	11	日	【予備日】(椎田アグリG)《5年生》	【最終節】(香月小G)《5~6年生》					◎	◎	
	12	祝月									
	17	土	『第27回九州U11北九州予選』		塔野・折尾西・熊西・島門				◎		
	18	日	【予備日】(会場等は未定)《5年生》		『U12北九州トレセン』【Jコムカップ】				◎	☆	
	24	土			下境						
	25	日	『第39回全日本少年サッカー大会福岡県大会/北九州代表決定戦』《6年生》		熊西・直方北					◎	
	31	土		『福岡県トレセン』	香月・塔野・折尾西・永犬丸・中間東・中間西・中間南・直方北				☆	☆	
11	1	日	『全日県大会/代表決定戦』《6年生》		香月・千代・池田・塔野・大原・中尾・福地					◎	
	3	祝火	『全日県大会/代表決定戦』《6年生》	『U11/U12強化TRM』(会場未定~鳥栖or香月)《5~6年生》					◎	◎	

- 全日福岡県大会は、後期U12リーグ【1部リーグ】上位3チームが県大会出場決定。残り11チームを代表決定戦により決定する。
県日程 … 11/15(日)・21(土)・23(祝月)・28(土/予備日) 64チームによるトーナメント戦。【北九州は14チーム出場】
- 九州ジュニアU11福岡県大会は、従来通り1次ラウンド~2次ラウンド~決勝ラウンドにより北九州支部代表チームを決定する。
県日程 … 12/6(日)・12(土)・13(日/予備日) 各支部代表32チームによるトーナメント戦。【北九州は7チーム出場】

- ☆ TRやTRMには、ユニフォーム・給水ボトル・着替え・タオル・弁当・水筒・ぼうし(夏)・防寒着(冬)を持って来ます。【持ち物には記名】
- ★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

連絡先	ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	携帯TEL 090-6293-3316 PHS 070-5417-9043
	保護者会長(百武)	PHSmail lazos-katsuki-ssc49@willcom.com
	PHS 070-5417-4836	PHSmail lazos-katsuki-ssc@willcom.com

※ 2学期は、土曜日授業・運動会・学習発表会・フェスタなど土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。