

2015 ラソス香月SSC 夏休みトレーニング計画

LAZOS KATSUKI SSC
年【 】

月	日	曜	行事等	トレーニング計画	〇練習 ◎試合 ☆トレセン等			U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12	保護者
					1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生				
7	17	金	終業式	TR 17:00~19:00 《1~6年生》				○	○	○	○	○	○	
	18	土		『香月招待U8/U9/U10チャレンジTRM』（香月小学校G）《1・2年生/3年生/4年生》				◎	◎	◎	◎			◎
	19	日		『香月招待U10/U11/U12チャレンジTRM』（香月小学校G）《4年生/5年生/6年生》							◎	◎	◎	◎
	20	祝月		『ヴァイセアドラー招待U11/U12フェスティバル』（山口県長門市俵山G）《5年生/6年生》								◎	◎	◎
	21	火	夏の教室	TR 17:00~19:00 《1~6年生》				○	○	○	○	○	○	
	22	水	夏の教室	TR 17:00~19:00 《3~6年生》	※雨天の場合は体育館TR					○	○	○	○	
	23	木	夏の教室	休 み										
	24	金		TR 17:00~19:00 《1~6年生》				○	○	○	○	○	○	
	25	土		『第12回感田カップU12大会』【16チーム】	『U11北九州トレセン選考会』	『U12北九州/福岡県トレセン』						◎☆	◎☆	◎
	26	日	相撲大会	（直方市西部運動G）《トレセン以外の5~6年生》	『U11トレセン』【予備日】	【Jアカデミー】（福岡FC）						◎☆	◎☆	◎
	27	月		休 み										
	28	火		TR 16:00~19:00 《1~6年生》				○	○	○	○	○	○	
	29	水		TR 16:00~19:00 《3~6年生》	※雨天の場合は体育館TR					○	○	○	○	
	30	木		TR 16:00~19:00 《4~6年生》							○	○	○	
	31	金		TR 16:00~19:00 《1~6年生》				○	○	○	○	○	○	
8	1	土		香月TR 9:00~12:00 《1~6年生》	◆全学年で練習…弁当不要	（静岡県御殿場高原時之栖G）		○	○	○	○	○	○	
	2	日		香月TR 9:00~12:00 《1~6年生》	◆全学年で試合…弁当不要	《47都道府県トレセン選手》		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	3	月		休 み										
	4	火		TR 16:00~19:00 《1~6年生》				○	○	○	○	○	○	
	5	水		TR 16:00~19:00 《3~6年生》	※雨天の場合は体育館TR					○	○	○	○	
	6	木		TR 13:00~16:00 《4~6年生》	※雨天の場合は体育館TR						○	○	○	
	7	金		TR 17:00~19:00 《1~4年生》		『エスパンサ熊本15周年記念フェスティバル』		○	○	○	○	◎	◎	◎
	8	土		『香月U8/U10TRM』《1・2年生/4年生》		（熊本県八代市日奈久ドリームランド・シー湯遊G）		◎	◎		◎	◎	◎	◎
	9	日		『香月U9/U10TRM』《3年生/4年生》		【U11の部/U12の部】《5・6年生/2泊3日》				◎	◎	◎	◎	◎
	10	月												
	11	火												
	12	水												
	13	木												
	14	金												
	15	土												
	16	日	香月盆祭り											
	17	月		休 み										
	18	火		TR 16:00~19:00 《1~6年生》		『第5回福岡県トレセン』13:00~（福岡FC）《県トレ16名》		○	○	○	○	○	○☆	
	19	水		TR 16:00~19:00 《3~6年生》	※雨天の場合は体育館TR					○	○	○	○	
	20	木		TR 16:00~19:00 《4~6年生》							○	○	○	
	21	金		TR 17:00~19:00 《1~4年生》		『第35回九州ブロック』	『U12九州トレセン大会』	○	○	○	○	◎	◎☆	
	22	土		『第10回西日本新聞社杯U11』	『第32回楠橋フェスタU12』	スポーツ少年団U12』	（長崎県総合運動公園G）				◎	◎	◎☆	◎
	23	日		（宮若市西陵の丘G）《4年生》	（香月中央G）《5~6年生》	（福岡FC他）《5~6年生》	《福岡県トレセン選手16名》				◎	◎	◎☆	◎
	24	月		休 み										
	25	火		TR 17:00~19:00 《1~6年生》		『U11TRM』9:00~（福岡FC）《5年生》		○	○	○	○	◎	○	
	26	水		TR 17:00~19:00 《3~6年生》	※雨天の場合は体育館TR					○	○	○	○	
	27	木		休 み										
	28	金		TR 17:00~19:00 《1~6年生》				○	○	○	○	○	○	
	29	土		『第11回レリアカップU11大会』	『第27回北九州スポーツ少年団U12』	『U11県トレ選考会』（福岡FC）						◎☆	◎	◎
	30	日		（グローバルアリーナG）《5年生》	（香月中央公園G）《6年生》							◎	◎	◎
	31	月		休 み										
9	1	火	始業式	TR 17:00~19:00 《1~6年生》				○	○	○	○	○	○	

☆ 練習には、ぼうし・水筒・タオル・着替え・体育館シューズ（雨天）を持って来ます。（持ち物には必ず名前を書いておくこと。）
★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、夏の暑さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう！！

夏休みサッカーのめあて

【TR計画の変更はラソス香月SSCホームページにて随時お知らせします】

- ① 午前中はしっかり学習し、午後のトレーニングは毎日全力で取り組む。規則正しく、けじめのある夏休みにする。
- ②
- ③

連絡先	ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	携帯TEL 090-6293-3316 PHS 070-5417-9043
	保護者会長（百武） PHS 070-5417-4836	PHSmal lazos-katsuki-ssc49@willcom.com PHSmal lazos-katsuki-ssc@willcom.com