

2015 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

7月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金 17:00~19:00	
		3~4年生	火・水・金 17:00~19:00	
		5~6年生	火・水・金 17:00~19:00	
ラソス香月SSCホームページ http://members2.jcom.home.ne.jp/nagakura43/ 【香月SSCで検索】				

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ◎試合 ☆トレセン ★女子トレセン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
					1年	2年	3年	4年	5年	6年
7	4	土	『北九州U11リーグ』【2部】(本城運動場G)《5年生》	【U11リーグ終了後、J2ギラヴァンツの試合を観戦】					◎	
	5	日	『後期北九州U12リーグ』【1部】(香月小G)《6年生》	『第11回フォルテカップU11』(直方西部G)《5年生》					◎	◎
	11	土	『北九州U11リーグ』【2部】(香月小G)《5年生》	『香月TR & TRM』(香月小G)《4・6年生》				◎	◎	◎
	12	日	『北九州U11リーグ』【2部】(香月小G)《予備日》						◎	
	17	金	小学校中学校 1学期 終業式	TR 17:00~19:00(香月小G)《1~6年生》	○	○	○	○	○	○
	18	土	『香月招待U-8/U-9/U10チャレンジTRM』(香月小学校G)《1~4年生》		◎	◎	◎	◎		
	19	日	『香月招待U10/U11/U12チャレンジTRM』(香月小学校G)《4~6年生》					◎	◎	◎
	20	祝月	『第4回ヴァイセアドラー招待サマーフェスティバル』(山口県長門市俵山G)《5~6年生》						◎	◎
	25	土	『第12回感田カップU12大会』	← 土・日ともにトレセンが開催されるため、トレセン以外のメンバーで大会に参加します				◎	◎	◎
	26	日	(直方市西部運動G)《4~6年生》		『トレセンデー』【市/福岡県】			◎	◎	◎
	8/7(金)~9(日)		熊本遠征『エスプランサ熊本15周年フェスティバル』(日奈久ドリームランド他)《U11/U12~2泊3日》						◎	◎
	8/21(金)~23(日)		『第35回九州ブロックスポーツ少年団U12サッカー交流大会』(福岡FC人工芝G)《U12》							◎
	8/22(土)~23(日)		『第10回西日本新聞社杯U11大会』(宮若市西鞍の丘天然芝G)《U11》						◎	
	8/22(土)~23(日)		『第32回楠橋サッカーフェスティバルU12大会』(香月中央公園G)《U12》							◎
	8/29(土)~30(日)		『第11回レリアカップU11大会』(グローバルアリーナ人工芝G)《U11》						◎	
	8/29(土)~30(日)		『第27回北九州市スポーツ少年団U12大会』(ひびきコスモスG)《U12》							◎
	開催日程未定		『第20回新日鐵友好杯U12大会』(北九州市)	『第16回よかくさカップU10/U12』(福岡市)				◎		◎

- ☆ TRやTRMには、ユニフォーム・給水ボトル・着替え・タオル・弁当・水筒・ぼうし(夏)・防寒着(冬)を持って来ます。【持ち物には記名】
- ★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

連絡先	ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	携帯TEL 090-6293-3316 PHS 070-5417-9043
	保護者会長(百武)	PHS 070-5417-4836 PHSmail lazos-katsuki-ssc@willcom.com

※ 今シーズンからの全国大会冬開催に伴い、秋までの公式戦はリーグ戦が中心になります。リーグ日程に合わせて追加変更の連絡をいたします。