

# 2015 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

5月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金 17:00~19:00		
		3~4年生	火・水・金 17:00~19:00		
		5~6年生	火・水・金 17:00~19:00		
ラソス香月SSCホームページ <a href="http://members2.jcom.home.ne.jp/nagakura43/">http://members2.jcom.home.ne.jp/nagakura43/</a> 【香月SSCで検索】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画		○練習 ◎試合 ☆トレセン ★女子トレセン					
					U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
					1年	2年	3年	4年	5年	6年
5	2	土	『香月招待U9/U10/U11TRM』(香月小G)《3~5年生》	『ヴァイセアドラー山口U12交流会』			◎	◎	◎	◎
	3	祝日	『直方ファイヤーU10交流戦』	『香月招待U11TRM』					◎	◎
	4	祝月	(直方市西部運動G)《4年生》	(香月小学校G)《5年生》					◎	◎
	5	祝火	休 み		個人トレーニングのチャンスです!!					
	6	休水								
	9	土	『北九州U10リーグ & 香月TR』午後(香月小G)《4年生》	多数の小学校で土曜日授業(午前)					◎	○
	10	日	『北九州U12リーグ【1部リーグ】 & 香月U10/U11TRM』(香月小学校G)《4~6年生》						◎	◎
	16	土	香月TR 9:00~12:00《1~6年生》	『U10CUP』(筑豊緑地G)《4年生》	地区運動会会場準備(午後)	○	○	○	◎	○
	17	日	休 み		香月西地区運動会(香月小G)					
	23	土	『北九州U10リーグ』(香月中央公園G)《4年生》		運動会前日(土曜日授業あり)				◎	
	24	日	休 み		多くの小学校で運動会					
	30	土	『U10リーグ』(香月小G)《4年生》	『トレセンデー』【西部/市/県】	運動会前日(土曜日授業あり)				◎	○
	31	日	休 み		多くの小学校で運動会					○
6	6	土	『北九州U10リーグ』【Dパート】(香月小G)《4年生》	『北九州U12リーグ』【1部リーグ】(香月小G)《6年生》					◎	○
	7	日	『北九州U10リーグ』【Dパート】(香月小G)《予備日》	『北九州U12リーグ』【1部リーグ】(香月小G)《予備日》					◎	○
	13	土		『U11TRM or カップ戦』						◎
	14	日	『香月U8/U9TRM』(香月小G)《1~3年生》	(会場未定)《5年生》	『U12CUP』(直方西部G)《6年生》	◎	◎	◎	◎	◎
	20	土	『北九州U11リーグ【2部リーグ】 & 香月U10/U12TRM』(香月小学校G)《4~6年生》						◎	◎
	21	日	未 定							
	27	土	香月TR 14:00~17:00(香月小G)《1~6年生》	『トレセンデー』【西部地区/北九州市/福岡県】		○	○	○	○	○
	28	日	『U11リーグ&U10TRM』(香月小G)《4~5年生》	『ルーチェ招待U12TRM』(下関市乃木浜G)《6年生》					◎	◎

- ☆ TRやTRMには、ユニフォーム・給水ボトル・着替え・タオル・弁当・水筒・ぼうし(夏)・防寒着(冬)を持って来ます。【持ち物には記名】
- ★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

連絡先	ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	携帯TEL 090-6293-3316 PHS 070-5417-9043
	保護者会長(百武)	PHSmail lazokatsuki-ssc49@willcom.com
		PHS 070-5417-4836 PHSmail lazokatsuki-ssc@willcom.com

※ 今シーズンからの全国大会冬開催に伴い、秋までの公式戦はリーグ戦が中心になります。リーグ日程に合わせて追加変更の連絡をいたします。