

2015 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

4月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金 17:00~19:00		
		3~4年生	火・水・金 17:00~19:00		
		5~6年生	火・水・金 17:00~19:00		
ラソス香月SSCホームページ http://members2.jcom.home.ne.jp/nagakura43/ 【香月SSCで検索】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ○試合 ☆トレセン ★女子トレセン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
					1年	2年	3年	4年	5年	6年
2015年4月 新シーズンスタート!! 《全カテゴリーとも新学年表記になります》										
4	4	土	『第17回北九州スポ少U11』(コスモスG)《6年生》	『第1回U12福岡県トレセン選考会』(福岡FC)				○	○	○
	5	日	香月TR 9:00~12:00(香月小G)《1~6年生》		○	○	○	○	○	○
	7	火	小学校・中学校 始業式	香月TR 17:00~19:00(香月小G)《1~6年生》	○	○	○	○	○	○
	9	木	北九州市中学校 入学式	チームTRは休み(木曜日)						
	10	金	北九州市小学校 入学式	香月TR 17:00~19:00(香月小G)《1~6年生》	○	○	○	○	○	○
	11	土	香月TR 9:00~12:00(香月小G)《4~5年生》	『北九州U12リーグ』【1部】(筑豊緑地G)《6年生》				○	○	◎
	12	日	『香月招待U12リーグ【1部】TRM』【U10/U11/U12の部】(香月小学校G)《4~6年生》					◎	◎	◎
	18	土	香月TR 14:00~17:00(香月小G)《4~6年生》	多数の小学校で土曜日授業(午前中)				○	○	○
	19	日		『J2ギラヴァンツvsアビスパ』15:00~(本城G)	○	○	○	○	○	○
	23	木	『ラソス香月SSC 保護者総会』19:00~(千代小学校図工室)《全学年保護者参加》		保	保	保	保	保	保
	25	土	香月TR 14:00~17:00(香月小G)《1~6年生》	『トレセンデー』【西部地区/北九州市/福岡県】	○	○	○	○	○	○
	26	日	『北九州U12リーグ & 香月U10/U11TRM』【1部リーグ】(香月小学校G)《4~6年生》					◎	◎	◎
	29	祝水	休 み							
5	2	土	『香月招待U9/U10/U11TRM』(香月小G)《3~5年生》	『ヴァイセアドラー山口U12交流会』			◎	◎	◎	◎
	3	祝日	『直方ファイヤーU10交流戦』	『香月招待U11TRM』				◎	◎	◎
	4	祝月	(直方市西部運動G)《4年生》	(香月小学校G)《5年生》				◎	◎	◎
	5	祝火	休 み							
	6	休水	個人トレーニングのチャンスです!!							
	9	土	『北九州U10リーグ』午後(香月小G)《4年生》	多数の小学校で土曜日授業(午前中)				◎	○	○
	10	日	『北九州U12リーグ & 香月U10/U11TRM』【1部リーグ】(香月小学校G)《4~6年生》					◎	◎	◎
	16	土	香月TR 9:00~12:00《1~6年生》	『U10TRM』(筑豊緑地G)《4年生》	地区運動会会場準備(午後)	○	○	○	◎	○
	17	日		『U12リーグ』(会場未定)《6年生》	香月西地区運動会(香月小G)					◎
	23	土	『北九州U10リーグ』(香月中央公園G)《4年生》		運動会前日(土曜日授業あり)			◎		
	24	日	休 み		多くの小学校で運動会					
	30	土	『U10リーグ』(香月小G)《4年生》	『トレセンデー』【西部/市/県】	運動会前日(土曜日授業あり)			◎	○	○
	31	日	休 み		多くの小学校で運動会				☆	☆
6	6	土	『北九州U10リーグ』【Dパート】(香月小G)《4年生》	『北九州U12リーグ』【1部リーグ】(会場未定)《6年生》				◎	○	◎
	7	日	『北九州U10リーグ』【Dパート】(香月小G)《予備日》	『北九州U12リーグ』【1部リーグ】(会場未定)《予備日》				◎	○	◎

- ☆ TRやTRMには、ユニフォーム・給水ボトル・着替え・タオル・弁当・水筒・ぼうし(夏)・防寒着(冬)を持って来ます。【持ち物には記名】
- ★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

連絡先	ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	携帯TEL 090-6293-3316 PHS 070-5417-9043
	保護者会長(百武)	PHSmail lazos-katsuki-ssc49@willcom.com
	PHS 070-5417-4836	PHSmail lazos-katsuki-ssc@willcom.com

※ 今シーズンからの全国大会冬開催に伴い、秋までの公式戦はリーグ戦が中心になります。リーグ日程に合わせて追加変更の連絡をいたします。