

2015 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

3月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金 17:00~19:00	 
		3~4年生	火・水・金 17:00~19:00	
		5~6年生	火・水・金 17:00~19:00	
ラソス香月SSCホームページ http://members2.jcom.home.ne.jp/nagakura43/ 【香月SSCで検索】				

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は状況に応じて変更する可能性があります。その場合は、練習時および文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ◎試合 ☆トレセン ★女子トレセン								
				U-7 1年	U-8 2年	U-9 3年	U10 4年	U11 5年	U12 6年			
2	28	土	『ピゴール招待U11/U12大会』 (グローバルアリーナG) 《5~6年生》	『ガールズエイトJFA九州 in 大分』 (大分湯布院G) 《女子県トレ/河島》	多数の小学校で土曜日授業						◎	★
3	1	日	『第17回北九州スポ少U11大会』【決勝トーナメント/雨天順延分】(ひびきコスモスG) 《5年生》								◎	★
	7	土	『第12回MELTEC九州杯U11大会』(福岡FC人工芝B) 《5年生》	多数の小学校で土曜日授業							◎	
	8	日	香月TR 9:00~12:00 (香月小G) 《1~4年生》	『千代招待U11TRM』(千代小G) 《5年生》	○	○	○	○	◎			
	12	木	北九州市立 中学校卒業式		チームTRは休み(個人TR)							
	14	土	香月TR 9:00~12:00 (香月小G) 《3~5年生》	『U12福岡県トレセン③』【新U13支部交流会】(福岡FC)			○	○	○			☆
	15	日	『ファルベンカップU11大会』(福岡FC) 《4~5年生》					◎	◎			
	18	水	北九州市立 小学校卒業式		チームTRは休み(個人TR)							
	21	土	香月TR 9:00~12:00 (香月小G) 《1~6年生》	『新U12福岡県トレセン』【支部交流会】(福岡FC)	○	○	○	○	○		☆	○
	22	日	『2014ラソス香月SSC卒団式』(香月小G・体育館) 《選手全員・OB・保護者・指導者》		○	○	○	○	○	○	○	○
	24	火	北九州市立 小学校/中学校修了式		香月TR 17:00~19:00 (香月小G) 《1~5年生》			○	○	○	○	○
	25	水	香月TR 17:00~19:00 (香月小G) 《3~5年生》				○	○	○			
	26	木	香月TR 15:00~18:00 (香月小G) 《4~5年生》		※ U11鹿児島遠征前日準備&最終打ち合わせ					○	○	
	27	金	香月TR 17:00~19:00 (香月小G) 《1~4年生》		『JR九州カップU11サッカーフェスティバル』			○	○	○	○	◎
	28	土	『香月招待U8/U9TRM』(香月小G) 《1~3年生》		【中国地方/九州各県代表の64チーム参加】			◎	◎	◎		◎
	29	日	『香月招待U9/U10TRM』(香月小G) 《3~4年生》		(鹿児島市桜島溶岩G) 【3泊4日/JR移動】					◎	◎	◎
	30	月	チームTRは休み(個人TR)		《5年生チーム14名/引率保護者/指導者》							◎
	31	火	香月TR 17:00~19:00 (香月小G) 《1~5年生》		○	○	○	○	○			
4	1	水	いよいよ新シーズンのスタートです。平日のトレーニングは通常通りの日程・時間帯で行います。									

- ☆ TRやTRMには、ユニフォーム・給水ボトル・着替え・タオル・弁当・水筒・ぼうし(夏)・防寒着(冬)を持って来ます。【持ち物には記名】
- ★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

連絡先	ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	携帯TEL 090-6293-3316 PHS 070-5417-9043
	保護者会長 (富永)	PHS 070-5417-4836 PHSmail lazos-katsuki-ssc@willcom.com