

# 2015 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

2月	平日の 練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金 17:00~19:00	 
		3~4年生	火・水・金 17:00~19:00	
		5~6年生	火・水・金 17:00~19:00	

ラソス香月SSCホームページ <http://members2.jcom.home.ne.jp/nagakura43/> 【香月SSCで検索】

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は状況に応じて変更する可能性があります。その場合は、練習時および文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画		○練習 ○試合 ☆トレセン ★女子トレセン					
					U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
					1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	31	土	香月TR 14:00~17:00 《5~6年生》	『第20回寿山グリーンカップU12』	多数の小学校で土曜日授業					
2	1	日	『U12県大会』(カブトの森)【1/2回戦】	(新門司球技場G)《5~6年生》						◎ ◎
	7	土	『第53回八幡西区U12大会』	『臨時西部地区トレセン』午前《5年生》	塔野小学校で土曜日授業					
	8	日	(香月中央公園G)《香月/ラソス》	『臨時西部地区トレセン』午後《6年生》	『新U12北九州トレセン選考会』(香月小G)					
	11	祝水	『U11大会』(直方西部運動G)《5年生》	香月TR 9:00~12:00《1~4年生》	『U12福岡県トレセン⑫』【修了式】					
	14	土	『第11回穴生福永杯U12大会』	『香月U9/U11チャレンジTRM』	八児・熊西小で土曜日授業					
	15	日	(香月中央公園G)《6年生》	(香月小学校G)《1~5年生》	『女子U12福岡県トレセン⑬』【閉校式】					
	21	土	『第17回北九州スポ少U11大会』		『ナショナルトレセンU12ファイナル』					
	22	日	(ひびきコスモスG)《5年生》	香月TR 9:00~12:00《3~4年生》	(JFAアカデミー熊本宇城G)《栗原》					
	28	土	『ピゴール招待U11/U12大会』	『ガールズエイトJFA九州 in 大分』	多数の小学校で土曜日授業					
3	1	日	(グローバルアリーナG)《5~6年生》	(大分湯布院G)《女子県トレ/河島》						
	7	土	『第12回MELTEC九州杯U11大会』(福岡FC人工芝B)《5年生》		多数の小学校で土曜日授業					
	8	日	『U11TRM』(千代小G)《5年生》	香月TR 9:00~12:00《1~4年生》						
	12	木	<b>北九州市立 中学校卒業式</b>		チームTRは休み(個人TR)					
	14	土	香月TR 9:00~12:00(香月小G)《3~5年生》	『U12福岡県トレセン⑬』【新U13支部交流会】(福岡FC)						
	15	日	『ファルバンカップU11大会』(福岡FC)《5年生》							
	18	水	<b>北九州市立 小学校卒業式</b>		チームTRは休み(個人TR)					
	21	土	香月TR 9:00~12:00(香月小G)《3~6年生》	『新U12福岡県トレセン』【支部交流会】(福岡FC)						
	22	日	『2014ラソス香月SSC卒団式』(香月小G・体育館)《選手全員・OB・保護者・指導者》							
	24	火	<b>北九州市立 小学校中学校修了式</b>							
	27~30	金~月	『JR九州カップU11サッカーフェスティバル』(鹿児島市桜島溶岩G)【3泊4日/JR移動】《5年生》							

- ☆ TRやTRMには、ユニフォーム・給水ボトル・着替え・タオル・弁当・水筒・ぼうし(夏)・防寒着(冬)を持って来ます。【持ち物には記名】
- ★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

連絡先	ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	携帯TEL 090-6293-3316 PHS 070-5417-9043
	保護者会長(富永)	PHSmail lazos-katsuki-ssc49@willcom.com
	PHS 070-5417-4836	PHSmail lazos-katsuki-ssc@willcom.com