


2015 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

1月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金 17:00~19:00	
		3~4年生	火・水・金 17:00~19:00	
		5~6年生	火・水・金 17:00~19:00	
ラソス香月SSCホームページ http://members2.jcom.home.ne.jp/nagakura43/ 【香月SSCで検索】				

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は状況に応じて変更する可能性があります。その場合は、練習時および文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ◎試合 ☆トレセン ★女子トレセン					
				U-7 1年	U-8 2年	U-9 3年	U10 4年	U11 5年	U12 6年
1	4	日	『第25回行橋コスモスカップU12大会』						◎◎
	5	月	(行橋総合運動公園G) 《6年生チーム/宿泊なし》						◎◎
	6	火	『ラソス香月SSC 初蹴り』 14:00~17:00 《1~6年生》	○	○	○	○	○	○
	7	水	香月TR 9:00~12:00 (香月小G) 《4~6年生》				○	○	○
	8	木	小学校/中学校 3学期始業式	休 み					
	10	土	『第46回九州ジュニアU12大会・北九州予選』						◎◎
	11	日	【1次リーグ】(香月小学校G) 《5~6年生》						◎◎
	12	祝月	【2次リーグ】(香月中央公園) 《5~6年生》	『U12北九州予選観戦』(香月中央公園) 《1~4年生》					
	17	土	『第46回九州ジュニアU12大会・北九州予選』	臨時Jr代表者会議		千代小学校で土曜日授業			
	18	日	【決勝トーナメント】(香月中央公園) 《5~6年生》						◎◎
	24	土	『第36回豊津カップU12大会』	『U9TRM』(千代小G) 《3年生》		『U12北九州トレセン』【開校式】(香月小G)			
	25	日	(豊津G・犀川運動G) 《5~6年生》				◎	◎	◎ ☆ ◎ ★
	31	土	『U12県大会監督会議』(スコレ若宮)	『第20回寿山グリーンカップU12』		多数の小学校で土曜日授業			
2	1	日	『U12県大会』(各支部G) 【1回戦~】	(新門司球技場G) 《5~6年生》					◎◎
	7	土	『U12県大会』(福岡FC) 【3回戦~】	『第53回八幡西区U12大会』		塔野小学校で土曜日授業			
	8	日	『U12県大会』(福岡FC) 【予備日】	(香月中央公園G) 《香月/ラソス》		『新U12北九州トレセン選考会』(香月小G)			
	11	祝水	香月TR 9:00~12:00 《1~4年生》	『U11大会』(直方西部運動G) 《5年生》		『U12福岡県トレセン⑫』【修了式】			
	14	土	『第11回穴生福永杯U12大会』	『香月U9/U11チャレンジTRM』		八児・熊西小で土曜日授業			
	15	日	(香月中央公園G) 《6年生》	(香月小学校G) 《1~5年生》		『女子U12福岡県トレセン⑬』【開校式】			
	21	土	『第17回北九州スポ少U11大会』						◎
	22	日	(ひびきコスモスG) 《5年生》						◎
	28	土	『ピゴール招待U11/U12大会』	多数の小学校で土曜日授業					
3	1	日	(グローバルアリーナG) 《5~6年生》						◎◎
	7	土	『第12回MELTEC杯U11大会』(会場未定) 《5年生》	多数の小学校で土曜日授業					
	8	日							
	14	土							
	15	日	『ファルバンカップU11大会』(福岡FC) 《5年生》						◎
	21	土	香月TR 9:00~12:00 (香月小G) 《3~6年生》	『新U12福岡県トレセン』【支部交流会】(福岡FC)					
	22	日	『2014ラソス香月SSC卒団式』(香月小G・体育館) 《選手全員・OB・保護者・指導者》	○	○	○	○	○	○
	27~30	金~月	『JR九州カップU11サッカーフェスティバル』(鹿児島市桜島溶岩G) 【3泊4日/JR移動】 《5年生》						◎

- ☆ TRやTRMには、ユニフォーム・給水ボトル・着替え・タオル・弁当・水筒・ぼうし(夏)・防寒着(冬)を持って来ます。【持ち物には記名】
- ★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

連絡先	ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	携帯TEL 090-6293-3316 PHS 070-5417-9043
	保護者会長(富永)	PHSmail lazos-katsuki-ssc49@willcom.com
	PHS 070-5417-4836	PHSmail lazos-katsuki-ssc@willcom.com