

2014 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

12月	平日の 練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金 17:00~19:00		
		3~4年生	火・水・金 17:00~19:00		
		5~6年生	火・水・金 17:00~19:00		
ラソス香月SSCホームページ http://members2.jcom.home.ne.jp/nagakura43/ 【香月SSCで検索】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は状況に応じて変更する可能性があります。その場合は、練習時および文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ◎試合 ☆トレセン ★女子トレセン					
				U-7 1年	U-8 2年	U-9 3年	U10 4年	U11 5年	U12 6年
12	6	土	『第26回U11福岡県大会』【3回戦・準決勝・決勝】(ハ女G)《5年生》						◎
	7	日	『第26回U11福岡県大会』【予備日】(グリーンピアハ女G)《5年生》 『JコムU12トレセン決勝大会』(雁ノ巣G)					◎	☆
	13	土	休 み						
	14	日	『香月招待U10/U11/U12TRM』 9:00~13:00 (香月小学校G) ※昼食不要《4年生/5年生/6年生》				◎	◎	◎
	20	土	『第46回九州ジュニアU12北九州予選』 『レオーネ山ロウィンターフェスティバルU11』					◎	◎
	21	日	【1次ラウンド】(香月小学校G)《6年生》 (山口市きらら博記念公園G)《5年生》					◎	◎
	22	月	休 み						
	23	祝火	香月TR 9:00~11:30 《1~6年生》 『U12福岡県トレセン①』(福岡FC) 『U12女子県トレセン①』(福岡FC)	○	○	○	○	○	○ ☆
	24	水	小学校/中学校 2学期終業式						
冬 休 み	25	木	香月TR 9:00~12:00 《4~6年生》					○	○
	26	金	『2014 第35回北九州近県 個人トレーニング』 『2014 後期ナショナル トレセンU12九州in大津』					◎	
	27	土	『少年サッカーU11大会』 『香月招待U12チャレンジTRM』					◎	◎
	28	日	(ひびきコスモスG)《5年生》 (香月小学校G)《6年生》 (熊本県大津運動公園G)					◎	◎
	29	月	『ラソス香月SSC 練習納め』 9:00~12:00 (香月小G)《1~6年生》 《U12NTC九州選考選手/栗原》	○	○	○	○	○	○
	30~31	火~水	年 末 休 み						
1	1~3	木~土	年 始 休 み						
冬 休 み	4	日	『第25回行橋コスモスカップU12大会』						◎
	5	月	(行橋総合G)《6年生/日帰り》						◎
	6	火	『ラソス香月SSC 初蹴り』 14:00~17:00 (香月小G)《1~6年生》	○	○	○	○	○	○
	7	水	香月TR 9:00~12:00 《4~6年生》					○	○
	8	木	小学校/中学校 3学期始業式						
	9	金	香月TR 17:00~19:00 《1~6年生》	○	○	○	○	○	○
	10	土	『第46回九州ジュニアU12北九州予選』【1次L】						◎
	11	日	『第46回九州ジュニアU12北九州予選』【2次L】						◎
	12	祝月	『第46回九州ジュニアU12北九州予選』【決勝T】						◎

- ☆ TRやTRMには、ユニフォーム・給水ボトル・着替え・タオル・弁当・水筒・ぼうし(夏)・防寒着(冬)を持って来ます。【持ち物には記名】
- ★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

連絡先	ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	携帯TEL 090-6293-3316 PHS 070-5417-9043 PHSmail lazos-katsuki-ssc49@willcom.com
	保護者会長 (富永)	PHS 070-5417-4836 PHSmail lazos-katsuki-ssc@willcom.com