

2014 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

11月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金 17:00~19:00	
		3~4年生	火・水・金 17:00~19:00	
		5~6年生	火・水・金 17:00~19:00	
ラソス香月SSCホームページ http://members2.jcom.home.ne.jp/nagakura43/ 【香月SSCで検索】				

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は状況に応じて変更する可能性があります。その場合は、練習時および文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画		○練習 ◎試合 ☆トレセン ★女子トレセン						
					U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12	
					1年	2年	3年	4年	5年	6年	
11	1	土	『第26回九州ジュニア (U11)』						○	○	◎
	2	日	北九州予選【決勝トーナメント】						○	○	◎
	3	祝月	(香月小G) 《5年生チーム15名》								◎ ☆
	8	土	香月TR 14:00~17:00 《3~4/6年生》	『U8TRM』(ひびきのフットサル) 《1~2年生》					◎	◎	○
	9	日	『U11西部地区トレセン交流会』(香月小G)	『U12北九州トレセン⑥』【JCOM杯】(本城G)							☆ ☆
	15	土	香月TR 14:00~17:00 《3~5年生》	『第9回義崇杯U12大会』【宿泊】					○	○	◎
	16	日	『U10リーグ』(香月小G) 《3~4年生》	(大分県中津市小祝G) 《6年生》					◎	◎	◎
	22	土	『北九州U10リーグ』 (香月小学校Bピッチ) 《3~4年生チーム》 <small>【香月・おんが・今川・千代・折尾西・小倉南J・血倉】</small>	香月TR 9:00~12:00 《5~6年生》 土…5~6年生全員；日…5年生&6年生B					◎	◎	○
	23	日		『ブルーローズ招待U12TRM』(下関陸上競技場天然芝G) 《6年生》					◎	◎	◎
	24	祝月		『ヴァイセアドラーカップU11大会』(山口県長門市俄山G) 《5年生》	『U12福岡県トレセン⑩』(福岡FC)	『U12女子県トレセン⑩』(福岡FC)			◎	◎	◎
	29	土	香月TR 14:00~17:00 《4~5年生》						○	○	◎
			『U11福岡県大会』【監督会議】18:00~(スコール若宮)	『FCジーク招待U12TRM』(吉田小G) 《6年生》							
	30	日	『第26回U11福岡県大会』【1・2回戦】(各支部会場) 《5年生》	『ガラスクール&U12TRM』(香月中央G) 《6年生》					◎	◎	◎
12	6	土	『第26回U11福岡県大会』【3回戦・準決勝・決勝】(八女G) 《5年生》								◎
	7	日	『第26回U11福岡県大会』【予備日】(グリーンピア八女G) 《5年生》	『JCOMU12トレセン決勝大会』(雁ノ巣G)							◎ ☆
	13	土	休 み								
	14	日	『香月招待U10/U11/U12TRM』 9:00~13:00 (香月小学校G) ※昼食不要 《4年生/5年生/6年生》						◎	◎	◎
	20	土	『第46回九州ジュニア (U12)』	『レオーネウィンターフェスタU11』							◎ ◎
	21	日	北九州予選【1次ラウンド】	(山口市きらら博記念G) 《5年生》							◎ ◎
	23	祝火	(香月小学校G他) 《6年生》	『U12福岡県トレセン⑩』(福岡FC)	『U12女子県トレセン⑩』(福岡FC)						◎ ☆
	24	水	小学校/中学校 2学期終業式		香月TR 17:00~19:00 《3~6年生》				○	○	○
	25	木	「近県大会会場準備」(ひびきG)	香月TR 9:00~12:00 《4~6年生》					○	○	○
	26	金	『2014 第35回北九州近県少年サッカーU11大会』	個人トレーニング	『2014 後期ナショナルトレセンU12九州in大津』						◎
	27	土	(ひびきコスモスG) 《5年生》	『香月招待U12チャレンジTRM』(香月小学校G) 《6年生》	(熊本県大津運動公園G)						◎ ◎
	29	月	『ラソス香月SSC 練習納め』9:00~12:00 (香月小G) 《1~6年生》		《U12NTC九州選考選手》				○	○	○
1	4・5	日・月	『第25回行橋コスモスカップU12大会』(行橋総合G) 《6年生》								◎
	6	火	『ラソス香月SSC 初蹴り』14:00~17:00 (香月小G) 《1~6年生》						○	○	○
	8	木	小学校/中学校 3学期始業式								
	10	土	『第46回九州ジュニア (U12)』								◎
	11	日	北九州予選【2次ラウンド】								◎
	12	祝月	【決勝トーナメント】《6年生》								◎

- ☆ TRやTRMには、ユニフォーム・給水ボトル・着替え・タオル・弁当・水筒・ぼうし(夏)・防寒着(冬)を持って来ます。【持ち物には記名】
- ★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

連絡先	ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	携帯TEL 090-6293-3316 PHS 070-5417-9043
	保護者会長 (富永)	PHS 070-5417-4836 PHSmail lazos-katsuki-ssc@willcom.com