

# 2014 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

9月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金 17:00~19:00	
		3~4年生	火・水・金 17:00~19:00	
		5~6年生	火・水・金 17:00~19:00	
ラソス香月SSCホームページ <a href="http://members2.jcom.home.ne.jp/nagakura43/">http://members2.jcom.home.ne.jp/nagakura43/</a> 【香月SSCで検索】				

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は状況に応じて変更する可能性があります。その場合は、練習時および文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ◎試合 ☆トレセン ★女子トレセン							
				U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12		
						1年	2年	3年	4年	5年	6年
9	1	月	2学期 始業式	チームTRは休み							
	6	土	『U8フェスタ』(ひびきのフットサル)《1~2年生》	『U12福岡県トレセン⑦』【後期選考会】(福岡FC)							
			香月TR 13:00~16:00《4~6年生》	18:00~J2ギラvsアビ(本城陸上G)	『U12女子県トレセン⑦』(福岡FC)						
	7	日	『市民体育祭U12リーグ①』(苅田馬場小G)《6年生》	『香月U10/U11TRM』(香月小G)《4~6年生》							
	13	土	『市民体育祭U12リーグ②』(苅田馬場小G)《6年生》	『香月U10/U11TRM』(香月小G)《3~6年生》							
	14	日	『市民体育祭U12リーグ③』(香月小G)《6年生》	13日・中間市/14日・北九州市中学校体育祭							
			『第5回九高カップU11サッカー大会』	『香月U9TRM』(香月小G)《3年生》							
	15	祝月	(福岡FC人工芝Cピッチ)《5年生》	『U12北九州トレセン⑤』(香月小G)							
	20	土	香月TR 14:00~17:00《1~6年生》	多くの小学校で土曜日授業	楠橋保育所運動会(香月小体育館)						
	21	日	『香月招待U10/U11/U12TRM』(香月小G)《4~6年生》								
	23	祝火	『U11交流会』(山口県長門市俵山G)《5年生》	『ギラヴァンツキッズフェスタ』(午後~本城G)《3年生》							
			『U12リーグ④』(香月小G)《予備日》	『U12福岡県トレセン⑧』(福岡FC)	『U12女子県トレセン⑧』(福岡FC)						
	27	土	香月TR 14:00~17:00《1~6年生》	多くの小学校で土曜日授業	うさぎ保育所運動会(香月小体育館)						
	28	日	『香月招待U10/U11/U12TRM』(香月小G)《4~6年生》								
10	4	土	『第26回九州U11北九州予選』	『今宿カップU12サッカー大会』	運動会前日登校・土曜日授業						
	5	日	【1次】(香月小G他)《4~5年生》	(宗像グローバルG)《6年生; 宿泊》	中間西/中間南小運動会						
	10	金	『八幡西区小体連陸上記録会』(本城陸上競技場) 14:00~《八幡西区6年生全員》								
	11	土	『第26回九州U11北九州予選』	香月TR/TRM 又は 大会参加	『前期ナショナルトレセン』						
	12	日	【1次】(香月小G他)《4~5年生》	香月TR/TRM 又は 大会参加	U12九州in大分湯布院						
	13	祝月	香月TR/TRM 又は 大会参加								
			(湯布院スポーツG)《昌永/栗原》								
	18	土	『第26回九州U11北九州予選』	多くの小学校で土曜日授業							
	19	日	【2次】(香月小G他)《4~5年生》								
	25	土	『第26回九州U11北九州予選』	(香月小学校G使用不可)	香月小学校他で学習発表会						
	26	日	【決勝T】(会場未定)《4~5年生》	(香月小学校G使用不可)	香月小学校他で学習発表会						
11	1	土	『九州U11北九州予選』【予備日】	多数の小学校で学習発表会							
	2	日	多数の小学校で学習発表会								
	3	祝月	『U12北九州トレセン⑥』【Jコムカップ】	『U12福岡県トレセン⑨』(福岡FC)							

- ☆ TRやTRMには、ユニフォーム・給水ボトル・着替え・タオル・弁当・水筒・ぼうし(夏)・防寒着(冬)を持って来ます。【持ち物には記名】
- ★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

連絡先	ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	携帯TEL 090-6293-3316 PHS 070-5417-9043
	保護者会長(昌永)	PHSmail lazos-katsuki-ssc49@willcom.com
	PHS 070-5417-4836	PHSmail lazos-katsuki-ssc@willcom.com

※ 2学期は、土曜日授業・運動会・学習発表会・フェスタなど土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。