2014 ラソス香月SSC 夏休みトレーニング計画

LAZOS KATSUKI SSC

年【　　】

月	日	曜	行事等	トレーニング計画 ○練習 ◎試合 ☆トレセン等	U−7 1年生	U−8 2年生	U−9 3年生	U10 4年生	U11 5年生	U12 6年生	保護者
7	18	金	終業式	TR 17:00～19:00《1～6年生》	○	○	○	○	○	○	
	19	土	相撲大会	『北九州U12リーグ/1次ラウンド』 6校相撲大会（午前）《6年生》 『第11回感田カップU12大会』					◎	◎	◎
	20	日		【2部リーグ】（香月小G）《6年生》 『U10TRM』（鞍手G）《4年生》 （直方市西部運動G）《5年生チームで参加》				◎	◎	◎	◎
	21	祝月		休　み 『北九州トレセン②』（香月小G） 『福岡県トレセン④』（福岡ＦＣ） 『県女子トレセン⑤』（福岡ＦＣ）					☆	☆	
	22	火	夏の教室	TR 17:00～19:00《1～6年生》	○	○	○	○	○	○	
	23	水	夏の教室	TR 17:00～19:00《3～6年生》 ※雨天の場合は体育館TR			○	○	○	○	
	24	木	夏の教室	休　み							
	25	金		TR 17:00～19:00《1～6年生》	○	○	○	○	○	○	
	26	土		『香月U8/U9TRM』（香月小G）《1～3年生》 『香月U11TRM』（香月小G）《5～6年生》 『U12北九州/福岡県トレセン』	◎	◎	◎	◎	◎	◎☆	◎
	27	日		『香月U9/U10TRM』（香月小G）《3～4年生》 『香月U12TRM』（香月小G）《6年生》 【第14回アビフェスタ】（福岡ＦＣ）			◎	◎		◎☆	◎
	28	月		休　み							
	29	火		TR 17:00～19:00《1～6年生》 神理FCとのTRM 13:00～《5～6年生》	○	○	○	○	◎	◎	◎
	30	水		TR 17:00～19:00《3～6年生》 ※雨天の場合は体育館TR			○	○	○	○	
	31	木		休　み							
8	1	金		TR 17:00～19:00《1～6年生》	○	○	○	○	○	○	
	2	土		香月TR 9:00～12:00《1～6年生》 ◆ 弁当不要 … 全学年で楽しく練習	○	○	○	○	○	○	
	3	日		香月TR 9:00～16:00《1～6年生》 ◆ 弁当持参 … 全学年で楽しく試合	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	4	月		休　み							
	5	火		TR 16:00～19:00《1～6年生》	○	○	○	○	○	○	
	6	水		TR 16:00～19:00《3～6年生》 ※雨天の場合は体育館TR			○	○	○	○	
	7	木		TR 16:00～19:00《4～6年生》				○	○	○	
	8	金		TR 16:00～19:00《1～6年生》 神理FCとのTRM 13:00～《5～6年生》	○	○	○	○	◎	◎	◎
	9	土		『香月U9TRM』《3年生》 『香月U11TRM』《5年生》 『第15回よかくさカップU12サッカー大会』			◎		◎	◎	◎
	10	日		『香月U10TRM』《4年生》 『香月U11TRM』《5年生》 （平和台陸上G・舞鶴公園G）《6年生/宿泊》				◎	◎	◎	◎
	11	月									
	12	火									
	13	水									
	14	木									
	15	金									
	16	土	香月盆祭り								
	17	日									
	18	月		休　み							
	19	火		TR 16:00～19:00《1～6年生》 『第6回福岡県トレセン』13:00～（福岡ＦＣ）《県トレ16名》	○	○	○	○	○	○☆	
	20	水		TR 16:00～19:00《3～6年生》 ※雨天の場合は体育館TR			○	○	○	○	
	21	木		神理FCとの合同TR & TRM 13:00～17:00（香月小学校G）《4～6年生》				◎	◎	◎	◎
	22	金		TR 16:00～19:00《1～6年生》 『U12九州トレセン大会』	○	○	○	○	○	○☆	
	23	土		『第9回西日本新聞社杯U11』 『第31回楠橋フェスタU12』 『北九州トレセン』（香月小G） （宮崎県総合運動公園G）					◎	◎☆	◎
	24	日		（西鞍の丘G）《5年生/宿泊》 （香月中央公園G）《6年生》 （23日のみ/24日は予備日） 《県トレ16名》《冨永/栗原》					◎	◎☆	◎
	25	月		休　み							
	26	火		TR 16:00～19:00《1～6年生》	○	○	○	○	○	○	
	27	水		TR 16:00～19:00《3～6年生》 ※雨天の場合は体育館TR			○	○	○	○	
	28	木		TR 16:00～19:00《4～6年生》				○	○	○	
	29	金		TR 16:00～18:00《1～6年生》 『U11/U12TRM』 9:00～（福岡ＦＣ）《5～6年生》	○	○	○	○	◎	◎	◎
	30	土		『第10回レリアカップU11大会』 『第25回北九州スポーツ少年団U12大会』					◎	◎	◎
	31	日		（グローバルアリーナG）《5年生》 （本城陸上G・本城運動場G）《6年生》					◎	◎	◎
9	1	月	始業式	休　み							

盆休み

病気やけがのないように…

☆　練習には、ぼうし・水筒・タオル・着替え・体育館シューズ（雨天）を持って来ます。（持ち物には必ず名前を書いておくこと。）

★　みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、夏の暑さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう！！

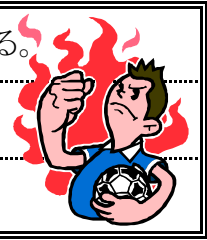
夏休みサッカーのめあて

【TR計画の変更はラソス香月SSCホームページにて随時お知らせします】

①　午前中はしっかり学習し、午後のトレーニングは毎日全力で取り組む。規則正しく、けじめのある夏休みにする。

②

③



連絡先	ラソス香月SSC　代表/監督　永倉 克哉	携帯TEL 090-6293-3316　PHS 070-5417-9043 PHSmail　lazos-katsuki-ssc49@willcom.com
	保護者会長（冨永）　PHS 070-5417-4836　PHSmail　lazos-katsuki-ssc@willcom.com	