

2014 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

7月	平日の 練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金 17:00~19:00		
		3~4年生	火・水・金 17:00~19:00		
		5~6年生	火・水・金 17:00~19:00		
ラソス香月SSCホームページ http://members2.jcom.home.ne.jp/nagakura43/ 【香月SSCで検索】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は状況に応じて変更する可能性があります。その場合は、練習時および文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画			○練習 ○試合 ☆トレセン ★女子トレセン					
						U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
						1年	2年	3年	4年	5年	6年
7	5	土	『U11リーグ①』【1部】《5年生》	香月TR 8:30~16:00《5~6年生》	『第19回新日鉄住金杯U12大会』					◎	◎
	6	日	香月TR 9:00~12:00(香月小G)《5~6年生》	(ひびきコスモスG)《6年生チームで参加》						○	◎
	12	土	『U12リーグ①』【2部】(香月小G)《6年生》	香月TR 9:00~13:00(香月小G)《3~5年生》				○	○	○	◎
	13	日	『U12リーグ①』【2部】(香月小G)《6年生》	『U12女子県トレセン④』(福岡FC)《河島小桃》							◎ ★
	18	金	小学校中学校 1学期 終業式		TR 17:00~19:00(香月小G)《1~6年生》	○	○	○	○	○	○
	19	土	『北九州U12リーグ/1次ラウンド』	6校相撲大会(午前~香月土俵)《6年生》	『第11回感田カップU12大会』						◎ ◎
	20	日	『2部リーグ』(香月小G)《6年生》	『U10TRM』(鞍手G)《4年生》	(直方市西部運動公園G)《5年生》					◎	◎ ◎
	21	祝月	『北九州トレセン②』(香月小G)	『福岡県トレセン④』(福岡FC)	『福岡県女子トレセン⑤』(福岡FC)						☆ ☆ ★ ★
	26	土	『香月U8/U9TRM』《1~3年生》	『香月招待U11TRM』《5~6年生》	『福岡県トレセン⑤』(福岡FC)	◎	◎	◎	◎	◎	◎ ☆
	27	日	『香月U9/U10TRM』《3~4年生》	『香月招待U12TRM』《6年生》	【アビスパ福岡Jアカフェスティバル】			◎	◎		◎ ☆
8	2	土	香月TR 9:00~12:00(香月小G)《1~6年生》 ◆ 弁当不要…全学年で楽しく練習。			○	○	○	○	○	○
	3	日	香月TR 9:00~16:00(香月小G)《1~6年生》 ◆ 弁当持参…全学年で楽しく試合。			◎	◎	◎	◎	◎	◎
	9	土	『香月招待U9TRM』《3年生》	『香月招待U11TRM』《5年生》	『第15回よかくさカップU12大会』			◎		◎	◎
	10	日	『香月招待U10TRM』《4年生》	『香月招待U11TRM』《5年生》	(平和台G・舞鶴公園G)《6年生/宿泊》				◎	◎	◎
	16	土	休 み								
	17	日									
	23	土	『第9回西日本新聞社杯U11大会』	『第31回U12楠橋フェスティバル』	『U12九州トレセン大会』8/22~24						◎ ☆
	24	日	(宮若市西鞍の丘G)《5年生/宿泊》	(香月中央公園G)《6年生》	(宮崎県)《県トレセン16名/栗原》					◎	◎ ☆
	30	土	『第10回レリアアカップU11大会』		『第25回北九州スポーツ少年団U12大会』						◎ ◎
	31	日	(グローバルアリーナG)《5年生》		(ひびきコスモスG)《6年生》						◎ ◎

- ☆ TRやTRMには、ユニフォーム・給水ボトル・着替え・タオル・弁当・水筒・ぼうし(夏)・防寒着(冬)を持って来ます。【持ち物には記名】
- ★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

連絡先	ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	携帯TEL 090-6293-3316 PHS 070-5417-9043
	保護者会長(富永)	PHSmail lazos-katsuki-ssc49@willcom.com
	保護者会長(富永) PHS 070-5417-4836	PHSmail lazos-katsuki-ssc@willcom.com