

# 2014 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

6月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金 17:00~19:00	 
		3~4年生	火・水・金 17:00~19:00	
		5~6年生	火・水・金 17:00~19:00	
<a href="http://members2.jcom.home.ne.jp/nagakura43/">ラソス香月SSCホームページ</a> <a href="http://members2.jcom.home.ne.jp/nagakura43/">http://members2.jcom.home.ne.jp/nagakura43/</a> 【香月SSCで検索】				

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は状況に応じて変更する可能性があります。その場合は、練習時および文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習		◎試合		☆トレセン		★女子トレセン		U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
				1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年		
5	31	土	『第52回八幡西区U12大会』	運動会前日(土曜日授業あり)													
6	1	日	(香月小G・折尾東小G)《5~6年生》	小学校運動会													
	7	土	『第38回県大会代表者会議』18:00(スコレ若宮)	TR & U12TRM 9:30~16:00(香月小G)《5~6年生》													
	8	日	『第38回全日福岡県大会』(支部G)【1/2回戦】	各支部会場(北九州/福岡/筑前/筑後)													
	14	土	『第38回全日福岡県大会』(飯塚健康の森G)【3/4回戦】	休 み													
	15	日	『第38回全日福岡県大会』(飯塚健康の森G)【準決/決勝】	『W杯①』10:00~vsコートジボアール													
	20	金	香月TR 17:00~19:00(香月小G)《1~6年生》	『ブラジルW杯②』午前7:00~日本vsギリシャ													
	21	土	香月TR 14:00~17:00(香月小G)《1~6年生》	『福岡県トレセン③』(福岡FC人工芝G)													
	22	日	『U11リーグ①』【1部】(香月小G)《香月試合なし》	香月TR 9:00~16:00(香月小G)《4~6年生》													
	25	水	香月TR 17:00~19:00(香月小G)《3~6年生》	『ブラジルW杯③』午前5:00~日本vsコロンビア													
	28	土	『U11リーグ①』【1部】(香月小G)《5年生》	香月TR 9:00~16:00(香月小G)《3~6年生》													
	29	日	『U11リーグ①』【1部】(香月小G)《5年生》	香月TR 9:00~16:00(香月小G)《4~6年生》													
7	5	土	『U11リーグ①』【1部】《5年生》	香月TR 9:00~16:00《5~6年生》	『第19回新日鉄住金杯U12大会』												
	6	日	香月TR 9:00~12:00(香月小G)《5~6年生》	(ひびきコスモスG)《6年生チームで参加》													
	12	土	『U12リーグ①』【2部】(香月小G)《6年生》	香月TR 9:00~16:00(香月小G)《3~6年生》													
	13	日	『U12リーグ①』【2部】《6年生》	香月TR 9:00~16:00《4~6年生》	『U12女子県トレセン④』(福岡FC)												
	18	金	小学校中学校 1学期 終業式		TR 17:00~19:00(香月小G)《1~6年生》												
	19	土	『U12リーグ①』【2部】《6年生》	南部6校相撲大会(香月土俵)《選手》	『第11回感田カップU12大会』												
	20	日	『U12リーグ①』【2部】(香月小G)《6年生》	(直方市西部運動公園G)《5年生チームで参加》													
	21	祝月	『北九州トレセン②』(香月小G)	『福岡県トレセン④』(福岡FC)	『福岡県女子トレセン⑤』(福岡FC)												
	26	土	未定		『福岡県トレセン⑤』(福岡FC)												
	27	日	未定		【アビスパ福岡Jアカフェスティバル】												
8	2	土	未定														
	3	日	未定														
	9	土	未定		『第15回よかくさカップU12大会』												
	10	日	未定		(平和台G・舞鶴公園G)《6年生》												
	16	土	未定														
	17	日	未定														
	23	土	『第9回西日本新聞社杯U11大会』	『第31回U12楠橋フェスティバル』	『U12九州トレセン大会』8/22~24												
	24	日	(宮若市西鞍の丘G)《5年生・宿泊》	(香月中央公園G)《6年生》	(宮崎県)《県トレセン16名》												
	30	土	『第10回レリアカップU11大会』	『第25回北九州市スポーツ少年団U12大会』													
	31	日	(グローバルアリーナG)《5年生》	(ひびきコスモスG)《6年生》	『U12女子県トレセン④』(福岡FC)												

- ☆ TRやTRMには、ユニフォーム・給水ボトル・着替え・タオル・弁当・水筒・ぼうし(夏)・防寒着(冬)を持って来ます。【持ち物には記名】
- ★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

連絡先	ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	携帯TEL 090-6293-3316 PHS 070-5417-9043
	保護者会長(富永)	PHS 070-5417-4836 PHSmail lazos-katsuki-ssc@willcom.com