

2014 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

5月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金 17:00~19:00	
		3~4年生	火・水・金 17:00~19:00	
		5~6年生	火・水・金 17:00~19:00	
ラソス香月SSCホームページ http://members2.jcom.home.ne.jp/nagakura43/ 【香月SSCで検索】				

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は状況に応じて変更する可能性があります。その場合は、練習時および文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	U-7 U-8 U-9 U10 U11 U12					
				1年	2年	3年	4年	5年	6年
5	3	祝土	『全日本北九州予選』【決勝②】(水巻総合運動G)《5~6年生》 『直方ファイヤーU10交流戦』			◎	◎	◎	◎
	4	祝日	「香月TR」 9:00~16:00 (香月小G)《5~6年生》 (直方市西部運動公園G)《3~4年生》				◎	◎	◎
	5	祝月	休 み	個人トレーニングのチャンスです!!					
	6	休火							
	10	土	香月TR 14:00~17:00《3~4年生》 香月TR 14:00~17:00《5~6年生》 香月小・千代小土曜日授業(午前中)			○	○	○	○
			『福岡県トレセン②』(福岡FC)《県トレ選手》 『女子県トレセン②』(福岡FC)《県トレ選手》						☆
	11	日	『U10リーグ①』(遠賀G)《3~4年生》 香月TR&U12TRM《5~6年生》 『西部トレセン①』午前(香月小G)			◎	◎	○	○
								☆	☆
	17	土	『U10リーグ②』(遠賀G)《3~4年生》 『ジークU12TRM』(吉田小G)《5~6年生》 『北九州トレセン①』(新門司G)《6年生》			◎	◎	○	○
								☆	☆
	18	日	『U10リーグ③』(遠賀G)《3~4年生》 TR 9:00~16:00(中央CG)《5~6年生》 香月西自治区会運動会(香月小G)			◎	◎	○	○
								☆	☆
	24	土	『U10リーグ④』(豊前G)《3~4年生》 TR 9:00~13:00(中央CG)《5~6年生》 運動会前日(土曜日授業あり)					○	○
	25	日	休 み	小学校運動会					
	31	土	『第52回八幡西区U12大会』	運動会前日(土曜日授業あり)					
6	1	日	(香月小学校G他)《5~6年生》	小学校運動会					
	7	土	『第38回県大会代表者会議』18:00(スコレ若宮) TR 13:00~17:00(香月小G)《5~6年生》					○	○
	8	日	『第38回全日福岡県大会』(支部G)【1/2回戦】 各支部会場(北九州/福岡/筑豊/筑後)					◎	◎
	14	土	『第38回全日福岡県大会』(飯塚G)【3/4回戦】 メイン会場(飯塚市健康の森天然芝G)					◎	◎
	15	日	『第38回全日福岡県大会』(飯塚G)【準決/決勝】 メイン会場(飯塚市健康の森天然芝G)					◎	◎
	21	土	『U11リーグ』(香月小G他)《5年生》	未定 決定次第 連絡 します					
	22	日	『U11リーグ』(香月小G他)《5年生》						
	28	土	『U11リーグ』(香月小G他)《5年生》						
	29	日	『U11リーグ』(香月小G他)《5年生》						
7	5	土	『U11リーグ』(香月小G他)《5年生》						
	6	日	『U11リーグ』(香月小G他)《5年生》						
	12	土	『U12リーグ』(香月小G他)《6年生》						
	13	日	『U12リーグ』(香月小G他)《6年生》						

- ☆ TRやTRMには、ユニフォーム・給水ボトル・着替え・タオル・弁当・水筒・ぼうし(夏)・防寒着(冬)を持って来ます。【持ち物には記名】
- ★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

連絡先	ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	携帯TEL 090-6293-3316 PHS 070-5417-9043
	保護者会長(富永)	PHS 070-5417-4836 PHSmail lazokatsuki-ssc@willcom.com