

# 2014 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

|   |                  |       |                   |   |
|---|------------------|-------|-------------------|---|
| 4月  | 平日の練習日<br>(香月小G) | 1~2年生 | 火・金 17:00~19:00   |   |
|   |                  | 3~4年生 | 火・水・金 17:00~19:00 |   |
|   |                  | 5~6年生 | 火・水・金 17:00~19:00 |   |
| ラソス香月SSCホームページ <a href="http://members2.jcom.home.ne.jp/nagakura43/">http://members2.jcom.home.ne.jp/nagakura43/</a> 【香月SSCで検索】 |                  |       |                   |   |

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は状況に応じて変更する可能性があります。その場合は、練習時および文書・メール・HPなどで連絡します。

| 月   | 日  | 曜  | トレーニング計画   | U-7 U-8 U-9 U10 U11 U12         |    |    |    |    |    |   |
|---|----|----|--|---------------------------------|----|----|----|----|----|---|
|   |    |    |  | 1年                              | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 |   |
| <b>2014年4月 新シーズンスタート!! 《全カテゴリーとも新学年表記になります》</b> |    |    |  |                                 |    |    |    |    |    |   |
| 4   | 5  | 土  | 香月TR 14:00~17:00 (香月小G) 《4~6年生》 『第1回U12福岡県トレセン選考会』 (福岡FC)                    |                                 |    |    |    | ○  | ○  | ○ |
|   | 6  | 日  | 『香月U10/U11TRM』 《5~6年生》 『U12福岡県女子トレセン①』 (福岡FC) 『福岡県FA評議員会』 (スコール岩宮) 《永倉》      |                                 |    |    |    | ◎  | ◎  | ◎ |
|   | 7  | 月  | <b>小学校・中学校 始業式</b>   | チームTRは休み (月曜日)                  |    |    |    |    |    |   |
|   | 9  | 水  | <b>北九州市中学校 入学式</b>   | 香月TR 17:00~19:00 (香月小G) 《3~6年生》 |    |    |    |    |    |   |
|   | 10 | 木  | <b>北九州市小学校 入学式</b>   | チームTRは休み (木曜日)                  |    |    |    |    |    |   |
|   | 12 | 土  | 『第38回全日本少年サッカー大会北九州予選』 【1次リーグ】 (楠橋小G) 《5~6年生》                                |                                 |    |    |    | ◎  | ◎  |   |
|   | 13 | 日  | 『全日本北九州予選』 【1次】 (楠橋小G) 《A...9名》 香月TR 9:00~16:00 (香月小G) 《5~6年生》               |                                 |    |    |    | ◎  | ◎  |   |
|   | 17 | 木  | 『ラソス香月SSC 保護者総会』 19:00~ (千代小学校図工室) 《全学年保護者参加》                                | 保                               | 保  | 保  | 保  | 保  | 保  | 保 |
|   | 19 | 土  | 『全日本北九州予選』 【1次】 《香月の試合は無し》 香月TR 13:00~17:00 (香月小G) 《5~6年生》                   |                                 |    |    |    |    | ○  | ○ |
|   | 20 | 日  | 『全日本予選』 《香月の試合は無し》 香月TR 9:00~13:00 《1~4年生》 香月TR 9:00~16:00 《5~6年生》           | ○                               | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ◎ |
|   | 26 | 土  | 香月TR&U12TRM 9:00~17:00 (香月小G) 《5~6年生》  |                                 |    |    |    |    | ◎  | ◎ |
|   | 27 | 日  | 『全日本北九州予選』 【2次リーグ】 (吉田小G) 《5~6年生》  |                                 |    |    |    |    | ◎  | ◎ |
|   | 29 | 祝火 | 『全日本北九州予選』 【決勝①】 (水巻総合運動G) 《5~6年生》   |                                 |    |    |    |    | ◎  | ◎ |
| 5   | 3  | 祝土 | 『全日本北九州予選』 【決勝②】 (水巻総合運動G) 《5~6年生》 『直方ファイヤーU10交流戦』                           |                                 |    |    |    | ◎  | ◎  | ◎ |
|   | 4  | 祝日 | 『香月U11/U12TRM』 (香月小G) 《5~6年生》 (直方市西部運動公園G) 《3~4年生》                           |                                 |    |    |    | ◎  | ◎  | ◎ |
|   | 5  | 祝月 | 休 み  | 個人トレーニングのチャンスです!!               |    |    |    |    |    |   |
|   | 6  | 休火 |  |                                 |    |    |    |    |    |   |
|   | 10 | 土  | 香月TR 14:00~17:00 《3~4年生》 香月TR 14:00~17:00 《5~6年生》 香月小・千代小土曜日授業(午前中)          |                                 |    |    |    | ○  | ○  | ○ |
|   |    |    | 『福岡県トレセン②』 (福岡FC) 《県トレ選手》 『県トレセン女子②』 (福岡FC) 《県トレ選手》                          |                                 |    |    |    |    |    | ○ |
|   | 11 | 日  | 『U10リーグ①』 (遠賀G) 《3~4年生》 香月TR (香月小G・午後) 《5~6年生》 『西部トレセン①』 (香月小G・午前)           |                                 |    |    |    | ◎  | ◎  | ◎ |
|   | 17 | 土  | 『U10リーグ②』 (遠賀G) 《3~4年生》 TR 9:00~16:00 (香月小G) 《5~6年生》 『北九州トレセン①』 (新門司G) 《6年生》 |                                 |    |    |    | ◎  | ◎  | ◎ |
|   | 18 | 日  | 『U10リーグ③』 (遠賀G) 《3~4年生》 TR 9:00~16:00 (中央公G) 《5~6年生》 香月西自治区会運動会(香月小G)        |                                 |    |    |    | ◎  | ◎  | ◎ |
|   | 24 | 土  | 『U10リーグ④』 (京築G) 《3~4年生》 TR 9:00~13:00 (中央公G) 《5~6年生》 運動会前日(土曜日授業あり)          |                                 |    |    |    |    | ○  | ○ |
|   | 25 | 日  | 休 み  | 小学校運動会                          |    |    |    |    |    |   |
|   | 31 | 土  | 『第52回八幡西区U12大会』  | 運動会前日(土曜日授業あり)                  |    |    |    |    |    |   |
| 6   | 1  | 日  | (香月小学校G他) 《5~6年生》  | 小学校運動会                          |    |    |    |    |    |   |

- ☆ TRやTRMには、ユニフォーム・給水ボトル・着替え・タオル・弁当・水筒・ぼうし(夏)・防寒着(冬)を持って来ます。【持ち物には記名】
- ★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

|     |                      |  |
|-----|----------------------|--|
| 連絡先 | ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉 | 携帯TEL 090-6293-3316 PHS 070-5417-9043<br>PHSmail lazos-katsuki-ssc49@willcom.com |
|     | 保護者会長 (富永)           | PHS 070-5417-4836 PHSmail lazos-katsuki-ssc@willcom.com                          |