2013 ナショナルトレセンＵ－12九州 in 湯布院

	10月12日（土）			10月13日（日）			10月14日（祝月）		
	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会
07:00									
07:30				朝食			朝食		朝食
08:00									
08:30									
09:00						OR			
09:30				トレーニング③ フィニッシュ		TR 見学	ゲーム 7対7＋GK		TR 見学
10:00									
10:30	集合完了								
11:00	配布物等完了					実技	閉講式･解散		実践
11:30	アイスブレイク								
12:00	トレーニング①テクニック			昼食					
12:30									講義 閉講式
13:00	昼食					昼食			
13:30				レクチャー 栄養指導					
14:00									
14:30	メディカル チェック								
15:00	開校式 レクチャー①			トレーニング④ ポゼッション		TR 見学			
15:30									
16:00	トレーニング② ボールを奪う					講義			
16:30									
17:00				入浴 夕食	入浴 夕食				
17:30									
18:00	入浴 夕食	入浴 夕食				入浴 夕食			
18:30				グループ別 ミーティング					
19:00									
19:30									
20:00	グループ別 ミーティング					講義 プランニング			
20:30									
21:00		ミーティング			ミーティング				
21:30									
22:00									

開催場所
湯布院町スポーツセンター
住所
大分県由布市
湯布院町川西
1200番地1
TEL
0977-84-2130

National Training Center JFA 2013 adidas